



浪漫台三線

/long / /man / /toi ˇ / /sam ˘ / /xien /

公路旅遊雜誌
SPRING

桐花桐花幾月開
共下遶山花

好客帶路 |
尋茶香·訪茶鄉
跟著製茶師張家齊走進客庄品好茶

食材獵人 |
釀啤酒、入菜皆宜
客家桔醬華麗變身秀



浪漫台三線

走在開滿桐花的山路上，有如五月雪的景象穿越了時間，激發人們的美學與感官。在浪漫的春光山色中，我們邀請各位讀者循著台三線公路，一起在這獨特的時節裡，感受台灣桐花的美麗與活力。

桐花之旅的第一站，我們來到桃園龍潭與大溪的桐花步道，走訪三和里桐花步道的百年油桐樹，以及大溪地區別有風味的小粗坑古道。路上除了桐花的視覺饗宴，周圍還有許多聚落的文化設施，讓人除了賞花之外，也能走進傳統聚落中，用不同的方式體驗當代多元的客家文化。除了桃園之外，我們也到新竹橫山鄉的大山背，以及苗栗銅鑼的桐花花海。五月也是螢火蟲頑皮的季節，夜晚的桐花樹下，那彷彿來自地表的星光，不僅照亮了紛紛飄落的花瓣與古道，也讓人深刻體會春季那蓄勢待發的生機。

沿著台三線公路前進，從小鎮中飄出陣陣茶香；本期邀請到獨立製茶師張家齊以職人眼光，帶領讀者走訪茶產業廊道，也拜訪產業內的夥伴，一同分享著好茶葉、探尋茶歷史、品嚐美味茶點。我們也到訪峨眉「無負擔農場」，一探農場主人如何落實稻鴨共生、追求永續生態。

品茗之後，令人食指大動。在「食材獵人」單元，我們以客家庄特有的金桔作為主題，介紹金桔料理在當代飲食文化中的蛻變與轉化。作為客家傳統食材的金桔，會因為地區性的氣候而有不同的風味，可以說是每個客家人心中構成「家鄉味」的獨特要素。隨著飲食文化的發展，業者也開始將金桔與啤酒、冰品進行結合，實踐「創意來自於自身文化」的真諦。

時間遞嬗，不知不覺又是春暖花開之時。在這個充滿色彩與香味的季節裡，台三線公路的美好風景已經準備迎接旅人的步伐。背起背包，不同凡響的桐花之旅就在前方。

本期總顧問

羅烈師



浪漫台三線

是具有客庄意象特色的指標。
六角形外框，則是代表如六角龜殼般的長壽綿延，
象徵出發、旅行、夢想、回家的路；
行雲流水縱貫台灣道路的「編號3」，

01 編輯手札

04 尋味台三線

桐花桐花幾月開 共下遶山花

- 06 春日奇遇 走進客庄的油桐花海
- 08 一桐去郊遊 兩天一夜輕行散策 # 大溪 # 龍潭
- 16 賞花追螢 季節限定好風景 # 橫山
- 24 漫步五月雪下 桐遊花徑 # 公館 # 銅鑼

34 有趣拾客

台三線的大城小事

38 在地故事

找到與土地相處的方式——無負擔農場

好好吃飯就是四分之一個農夫

CONTENTS

42

遊樂攻略

- 44 好客帶路
尋茶香・訪茶鄉
跟著製茶師張家齊走進客庄品好茶

- 52 客家時節
四月八慶城藝
靚燈好客在頭份

- 56 食材獵人
釀啤酒、入菜皆宜
客家桔醬華麗變身秀

- 60 庄頭等路

62

慢歇旅宿

合法旅宿推薦一覽表

出版機關 客家委員會
發行人 楊長鎮
地址 新北市新莊區中平路 439 號北棟 17 樓
網址 hakka.gov.tw
電話 02-8995-6988
編輯委員 周江杰、范佐銘、廖育珮、江志成
編輯小組 金玉珍、袁靜慧、邱書豪、張淑楓

封面圖片 客委會提供
目錄圖片 王清松提供
企劃製作 商周編輯顧問股份有限公司
地址 台北市南港區昆陽街 16 號 6 樓
網址 businessweekly.com.tw/bwc
電話 02-2505-6789



浪漫台三線

／ 尋味台三線

桐花 桐花 幾月開

共 下 遶 山 花

滿山頭的白色桐花，像極了皚皚白雪。
正值油桐樹開花時節，行經台三線桃竹苗路段，

(圖片提供／賴廷琦)



(圖片提供／楊永智)

春日奇遇

走進客庄的油桐花海



景點大募集

客家美好事物何其多，看了本期內容，是否覺得意猶未盡呢？還有哪些在地秘境、特色習俗活動，是您覺得非常值得報導的呢？快來告訴我們吧～

撰文／張煥鵬

油桐樹曾經是台灣早期重要的經濟作物，尤其是在桃竹苗地區的近山丘陵地，更是常見的樹種。每年4至5月，正值油桐樹開花時節，行經台三線桃竹苗路段，滿山頭的白色桐花，像極了皚皚白雪。桐花的分布幾乎與客家聚落相映疊合，2002年客家委員會首次舉辦「桐花祭」活動，藉由花季結合客庄旅行，讓國內外遊客能夠深度走進客庄，感受豐富多樣的客家文化。

經過二十多年的推廣，「桐花祭」已成為台灣最具代表性的文化慶典活動之一，桐花更是客庄最美的季節限定風景。本期的〈尋味台三線〉將帶領讀者前往大溪、龍潭、橫山以及公館、銅鑼，尋訪多處桐花秘境，同時深入客庄聚落，細細品味客庄的自然生態、客家美食、古蹟文化之旅，享受春天的浪漫桐花之旅。

古道自然生態豐富 日賞桐花夜賞螢

從「浪漫台三線」的起點出發，龍潭和大溪是距離最近的賞桐花地。在龍潭的三和社區，有一條桐花步道和百年油桐樹，花季期間，桐花盛開的場景十分壯觀。賞花之餘，可至鄰近的和寮文創園區體驗陶藝、茶文化以及窯烤麵包等有趣課程。小粗坑古道原為日本時代桃園往來新竹的牛車道，沿途種滿油桐樹，4、5



(圖片提供／齊國泰)



(圖片提供／劉鳳麗)



(圖片提供／劉耘天)

月也是螢火蟲繁殖季節，白天賞花、夜晚賞螢，不虛此行。翌日由大溪老街展開旅程，走逛百年風華的古老街道，欣賞歷史建築、品嚐老店美食；從大溪往復興區的大芎芎古道，也是賞花的好去處。

橫山也是桐花的大本營，大山背的自然景觀豐富，同樣適合日賞桐花、夜賞螢。大山北月人文生態館，藏身在森林中的靜謐之地。這處人文之地前身是豐鄉國小舊址，集森林步道、策展空間、慢活餐飲於一身，搭配季節舉辦山林小旅行或賞螢活動。周邊有多處古道，包括騎龍古道、逃學步道，山徑森林綠葉圍繞，潺潺水聲讓人覺得清涼愜意，春末夏初，可以看到滿山的油桐花。轉往東窩溪螢火蟲生態區，傍晚過後，螢火蟲慢慢成群飛舞，愈靠近水源區，數量愈密集。兩天一夜的行程，安排在內灣住一晚，第二天悠閒地走逛內灣老街，品嚐在地著名的野薑花粽、客家菜包、擂茶、客家湯圓等美食。隱身在巷弄裡的橫山青夏冰品甜點店、內灣老街 18 號手沖咖啡，也都是人氣名店。

花樹下喝咖啡 站上天空步道桐花近在眼前

苗栗山多、平原少，來到這座美麗的客家山城，有多處令人流連忘返的桐花秘境。桐花季節，公館鄉打鹿坑滿山都是白色花海，山上有多間咖啡廳和民宿，在花樹下喝咖啡、賞美景，是人生一大樂事。銅鑼鄉好客公園，栽種了上千株油桐樹，形成一片壯觀的花海。長約 1.5 公里的九華山天空步道，站在橋上，舉目所見盡是桐花和茶園風光，桐花飄舞的夢幻場景如詩如畫。

欣賞桐花美景之餘，公館和銅鑼有許多值得一遊的景點。開礦村是台灣石油的發源地，昔日繁華盛況媲美九份。出礦坑礦場礦業歷史散步步道，擁有豐富的動植物生態，每年 4 至 5 月，更是最佳的賞螢地點。走入哈比丘茶樹森林，彷彿進入電影《魔戒》的哈比人世界。穿龍老屋豆腐坊的手工豆腐和豆花，值得一嘗。喜妹娜哇稻草藝品館是全台碩果僅存的稻草編織廠，注連繩 DIY 有趣又好玩。趁著「桐花祭」期間，為自己安排一次美好的台三線旅行吧！





一桐去郊遊 兩天一夜輕行散策

大溪 # 龍潭

【tai hai ✓】 【liung ✓ tam ✓】

五月雪是台灣客家庄一年一度的浪漫紀事！漫天盛開的油桐花，裝飾了山野，隨著花雨灑落，我們如同踏雪而行，按下快門記錄這兩天一夜的美好。輕裝出發，快快標記 # 五月賞雪，讓一張張美照成為此行最值得回味的伴手禮。

撰文／吳思瑩 插畫／徐筠婷

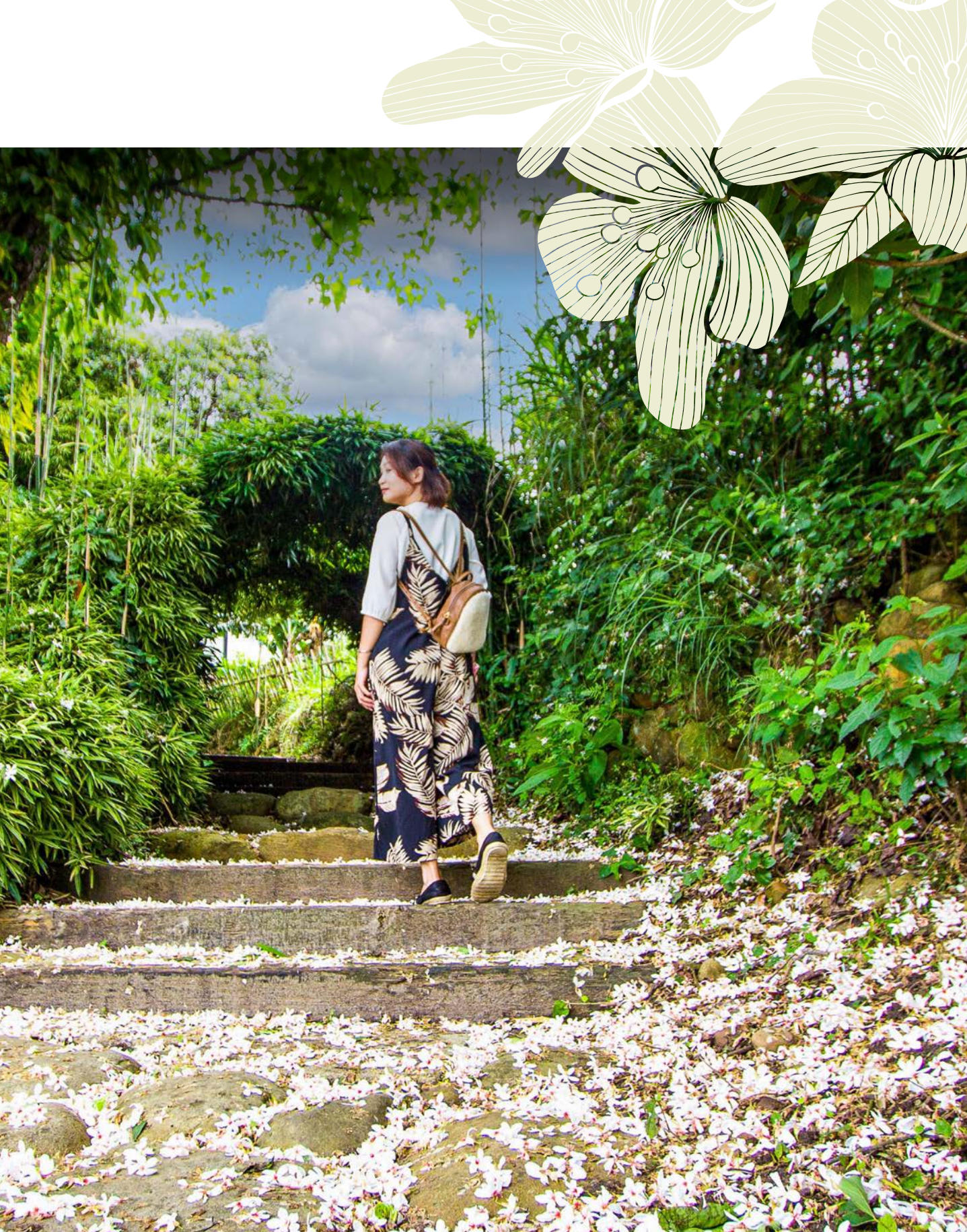
熱門景點太擁擠？出國訂機票來不及？想要在社群上傳美照，龍潭、大溪的五月雪，你一定不能錯過！我們這次特別安排兩天一夜的浪漫台三線客庄桐花小旅行，第一天從桃園龍潭三和社區桐花步道賞百年油桐樹為起點，再至和窯文創園區體驗陶藝文化與客家料理、小粗坑古道賞花與賞螢，當晚建議入住大溪旅店。隔日從大溪老街開啟旅程，在精雕古意的巴洛克風老屋牌樓打卡，再一一品嚐百年油飯、米粿冰淇淋等銅板美食，下午散步至大芄芎古道感受五月雪漫天飛舞的浪漫場景，這趟深度體驗，將會讓你驚喜發現台灣客庄之美。

漫步三和百年老油桐樹步道

三和社區是位於龍潭區西邊的丘陵地帶，與八德、凌雲、高原、三水及楊梅為鄰，更是浪漫台三線的起點。在山脈橫互、溪流潺潺的景致中，石崎、晨光、背西等三條步道都是賞桐花的絕佳地點。晨光、背西步道這兩條以產業道路為主的步道，起點都是三元宮，旅人們展開行腳前，也可以來這座從清乾隆年間以泥磚起造、主

(圖片提供／史努比遊樂園)







左圖 | 石崎步道是早年的農運要道，全長僅 500 公尺，輕鬆好走。（圖片提供／史努比遊樂園）

祀三官大帝，以及觀音大士、神農大帝、媽祖、義民爺等眾神的地方信仰中心參拜。

至於我們這次兩天一夜小旅行的開場主角則是石崎步道，這條步道是早年的農運要道，全長僅 500 公尺，由卵石石階與木階鋪設而成，輕鬆好走！這裡讓在地居民稱為「桐花一號」，也暱稱為「桐花爸爸」，近十公尺、高達三層樓的百年油桐樹就在入口綠色隧道的左手邊，樹幹最粗直徑約有六、七十公分，而隧道右方也有另一棵巨碩的油桐樹，

兩兩相對。在 4 月下旬 5 月初桐花盛開時，落英繽紛猶如天然的雪白地毯，尤其是滿開時分，壯美燦爛！散步時常見松鼠攀躍樹梢，五色鳥、台灣藍鵲也是這裡的常住民，鳥語花香，就是形容這樣的風景。走在桐花灑落步道石階，仔細一看，花朵白、黃、粉紅三色交織，細緻優雅，也有不少旅人撿拾花朵排成愛心圖案，拍照打卡非常討喜。

慢活悠遊和窯文創園區

連接著石崎步道的和窯文創園區，也稱為二坪寮，入口處就有兩棵老油桐盛開桐花迎賓。既來之則安之，不妨先在老樹下的奉茶亭喝杯白茶（採摘後不經過殺青或揉捻，只經過日曬或文火乾燥後所製成的茶葉，咖啡因含量也較低）稍作歇息，融入客庄生活的閒適，放下手機，一陣清風徐來，你會很慶幸置身山野遠離喧囂。園區內處處流露客庄生活氛圍，有撿茶機、竹簍等，非常古樸。神農窯烤披薩麵包可做為午餐或午茶享用，百來元的窯烤麵包，吃來香氣逼人，特別富有手作風味。不過這麵包僅有假日限定限量販售，平日前來可是嘗不到喔。2024 年 3 月開始試營運的和窯茶陶生活館亦有數十位陶藝家的作品展售，若是親子同遊，建議可



神農窯烤披薩麵包假日限定限量販售，可做為午餐或午茶享用，香氣逼人，特別富有手作風味。（圖片提供／和窯文創園區）

先報名貴妃茶陶坊工作室的「手傳幸福」捏陶體驗活動，還能將 DIY 多肉組合陶盆帶回家，讓孩子體驗生活陶融入綠色生態的樂趣。

這趟小旅行，建議您放緩腳步享受慢活，可以在和窯輕咖啡品嚐咖啡、逛逛文創商品，或是隨興坐在神農窯的油桐樹下休息，桐花隨風飛曳，五月雪的浪漫場景完全媲美偶像劇！趕快趁這時候拍下以大自然為背景的美照，那渾然天成的打光、構圖與片片花瓣雨，比任何網美咖啡廳都要吸睛。

賞桐賞螢一次擁有 小粗坑古道

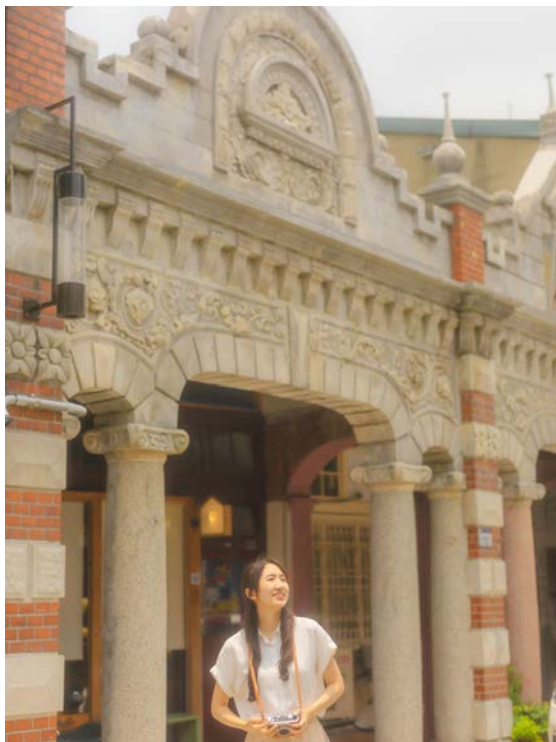
小粗坑古道是日本時代順著小粗坑溪闢建的牛車道，當時山區先民用牛車載運貨物往來新竹關西的竹坑十寮及馬武督等地時，得經過龍潭和大溪，小粗坑古道就成為重要通道，後來隨著石門水庫的產業道路開發，這條貨道逐漸沒落，但也因此保留豐富原始生態，像是大花曼陀羅、蕨

類、鳳蝶或稀有的斯文豪氏赤蛙都在這裡棲息，成為串聯粗坑和石門地區的幽靜生態小道。來到鄰近龍源路的古道入口，可看見一座供奉著「土地婆抱子像」，建於清代的原佑福德祠，這也是他處看不見的珍稀塑像。

古道全長約 1.1 公里，沿途竹林掩映，前段平緩，茶園中段轉為土石路面，後段地勢較陡，建議攜帶登山杖或就地使用輔助攀繩。走在這些與泥土、樹根交錯共生的百年石階上，真可體會到當時人們載運物資的艱辛。前人種樹後人乘涼，在片片桐花飛舞的林間，沿途滿山滿谷的油桐花成為最美的旅伴，療癒又賞心悅目。若是將晚間的時間留下來夜訪，還會看到火焰蟲——螢火蟲如繁星閃爍螢光點綴林野，彷彿不經意闖入森之精靈的婚禮派對。一條古道，串起賞桐與賞螢的驚喜，這是隔著 3C 螢幕感受不到的五感感動，是桐花香氣與大自然豔彩交織的盛宴。



走一趟擁有滿山滿谷油桐花的小粗坑古道，享受桐花香氣與大自然豔彩交織的盛宴。（圖片提供／劉耘天）



大溪老街兩旁的巴洛克式立面牌樓保存狀況好。

時光暫停盡享銅板美食 大溪老街

夜晚就在大溪老街旁的秘境 41 民宿休息一晚，民宿處處可見不同的彩繪牆面，房內窗外看出去就是順時埭，也就是著名的大溪彩繪村還有欣賞黃金稻田的景點，隔天一早再從老街開始旅程。

我們經常幻想能乘坐時光機回到過去，大溪作為桃園最早發展的地方，大溪老街就是個將時間停留在日本大正時代（1912-1926）的場域，就像是活著的建築博物館。面寬窄、縱長深的深長形連棟店面住宅商街涵蓋和平路、中山路、中央路三條歷史街屋，當時將運用於廟宇剪黏與交趾燒的泥匠技藝應用於牌樓盾的立面上，形成閩南傳統裝飾圖案與仿巴洛克建築風格相互融合的立面。走在其間，一邊欣賞各商號建築，包括希臘山頭、羅馬柱子和中式的魚、蝙蝠等祈求吉慶的圖案混合，形成了大溪老街區建築的最大特色。

和平老街因為開發較晚，兩旁的巴洛克式立面牌樓保存狀況好，雕花石砌的老建築商店人潮鼎盛非常熱鬧。一路走逛，不只廖心蘭豆干好吃，像是從日本時代延續至今的平民月餅——陳媽媽月光餅、排隊人氣小吃的江記手工花生糖，還有百年油飯、里長嬭碗粿、金字塔三角湯圓、賴祖傳豆花等銅板古早味美食，簡直就是一場台灣小吃巡禮。

大溪老街與月眉地區之間還有一條往來的月眉古道，古道是李金興家族建於 1846 年作為碼頭苦力運貨至月眉河階面的通道，入口在現今和平路 38、40 號之間的巷口，上方有一橫額書寫「月眉古道」。走進巷弄，沿斜坡道緩緩向下走，就可經過地下道穿過台三線公路，過地下道會看到路的左側有一個石敢當，據傳是農業社會時，人們在七夕會以油飯或紅線串銅錢祭拜石頭公，再將紅線繫於孩童身上以保平安，為的就是祈求孩子像石頭一樣強壯，而這也是大溪僅存的石頭公信仰，值得一訪。

以花為毯的大芎芎古道

大芎芎古道是大溪早期通往復興區的通道，在北橫公路還未開通之前，百吉、阿姆坪地區居民會將茶葉、竹筍運至大溪市集販售。要造訪這條古道可選擇搭乘客運，終點站一下車就是竹篙厝產業道路，遠遠便望見桐花在山上恣意綻放，心情也隨之飛揚。

順著產業道路直行，分為大小兩池、又名新福圳的頭寮大埤隨即迎上眼前。綠樹、山影、藍天都倒映埤塘鏡面，不禁讓初次造訪的人們發出驚嘆。一座人造小島浮現水塘，細看會發現上頭竟然有一間名為屢豐宮的伯公。這是全台唯一安住水上的福德正神，人稱大埤伯公，祂護佑著承租埤塘的養魚戶，亦是「大溪限定」的台灣神祇信仰奇觀。此處湖畔林間也是鳥兒安心棲息的家，白鷺鷥、夜鷺、白頭翁就地組成合唱團，聲響此起彼落，熱鬧非凡。



全台唯一安住水上的福德正神，人稱大埤伯公。（圖片提供／劉耘天）

續往前行，一路山清水秀，空氣清新，約十來分鐘會抵達同樣供奉著伯公、建於光緒年間的大芄宮，宮廟旁栽植了多株油桐樹，就像是此段古道之旅的美好序曲。入口就在宮廟附近，大芄芎古道果然是名不虛傳的著名桐花小徑，五月雪鋪成美麗花毯，「花徑不曾緣客掃」邀請旅人一起走花路，迎接嶄新的每一步。愈往前行，也看到愈來愈多桐花滿布路徑。指示牌標誌大芄芎古道全長 1,158 公尺，古道地勢平緩，新的木板土階傍著舊時石階，很適合親子同行。大約 15 分鐘，即可到達古道鞍部，穿上青苔綠衣的石頭與階梯，映襯得飛舞而下的桐花更加潔白可愛，一路連綿而上的花毯，以及不時現蹤的紫蛇目蝶、紫蛺蝶，都為這兩天一夜的行程劃下了氣勢如虹的尾奏。

建議多留一點時間走這條古道，因為沿途繁盛而壯觀的花道，會讓你忍不住一直停下腳步拍照。由於石階青苔密集，加上山區潮濕多霧偶有陣雨，

一定要記得帶登山杖防滑喔！這條步道如果早一點起步賞桐，體力允許的話，可以順登溪洲山三角點的觀景台俯瞰埤塘的水上伯公，續往山頂則可遠眺大溪全景。下山時若正值傍晚會看見螢火蟲打著燈籠出來，等於再度解鎖了賞桐＋賞螢的豐富之旅。這趟初夏#五月雪 兩天一夜桐花小旅行等你打卡，保證一定會成為旅行日記最受讚賞的炫耀文！



石階青苔密集，加上山區潮濕多霧偶有陣雨，一定要記得帶登山杖防滑喔！（圖片提供／劉耘天）



兩天一夜輕行散策

一桐去郊遊

Day 1

・三和社區石崎步道——和窯文創園區——土塆厝復古小館——小粗坑古道

Day 2

・大溪老街——月眉古道——大芫芎古道

交通指引

自行開車：國道 1 號 → 龍潭／楊梅出口下交流道 → 校前路／桃 67 鄉道 → 桃 20 鄉道

大眾運輸：新竹客運 5640 至「上伯公」站下車，再步行前往



大溪老街

地址 桃園市大溪區和平路、中山路



小粗坑古道

地址 桃園市龍潭區高平里粗坑 2 鄰



大芫芎古道

地址 桃園市大溪區頭寮竹蒿厝



石崎步道

地址 桃園市龍潭區三和社區

和窯文創園區

地址 桃園市龍潭區龍新路三和段 1060 號

電話 0928-227083

時間 08:00 ~ 17:00

秘境 41 民宿

地址 桃園市大溪區中央路 41 號

電話 03-3887111

時間 08:00 ~ 19:00

和窯文創園區

三和社區三元宮與石崎步道



桐花花況預測平台

六福村

龍潭大池

龍潭

小粗坑古道



大溪老街

秘境41 民宿

Let's go!!

大茅荳古道

大溪



賞花追螢 季節限定好風景

橫山

【vang san 〰】

春末夏初，桐花悄悄染白了山頭，映著滿山綠意，讓人沉浸在季節限定的美景。傍晚時分，樹叢間、小溪旁出現點點螢光，匯集成流動的螢河，宛如置身夢幻場景中。新竹橫山是日賞桐花夜賞螢的好去處，尤其是大山背地區，隱藏許多 IG 打卡景點，引人駐足遐思。

撰文／程品瑄 攝影／麥翔雲 插畫／徐筠婷

每年 4、5 月，山區的油桐花正悄然綻放，沿著台三線而行，皚皚的小白花開滿了一整排，一陣風吹過，花瓣如下雪般翩翩落下。新竹橫山是賞桐大本營，尤其是自然景觀豐富的大山背地區，數條健行步道附近景點，穿梭在山徑之間，景色相當療癒。從白天玩到夜晚，景色換上閃爍的綠色螢光漫天飛舞，把握這時節出遊，有了油桐花和螢火蟲美景相伴，心情隨之開朗舒暢。

森林小學堂 來大山北月「吃碗麵」

搭乘「新竹縣觀光 6 號公車」，悠悠晃晃欣賞竹 35 縣道的豐沛林相，兩旁樹木高聳林立，和煦的陽光穿透枝葉灑落下來，映照在產業道路上，構築成恬靜的風景。下了車，走進路旁的大山北月，這處集策展空間、慢活餐飲、森林步道於一身的人文生態館，前身是廢棄逾 40 年的豐鄉國小。知名漫畫家劉興欽即是校友，作品《放牛校長與阿欽》和《丁老師》所描繪的就是童年求學場景與回憶。園區特別規劃一間教室展出他的漫畫，風趣幽默的內容讓人會心一笑，勾起遊人童心。



（圖片提供／客委會）





上圖 | 大山北月設置「大山背柑橘菓室」，介紹柑橘的種類、以及生活妙用等。（圖片提供／潔妮食旅生活）

左圖 | 大山北月創辦人莊凱詠把大山背的「背」字拆解為北月，有讓大山背重新活絡之意。（圖片提供／滿分的旅遊札記）

創辦人莊凱詠將校舍活化再利用，把大山背的「背」字拆解為北月，有讓大山背重新活絡之意。除了餐廳、展覽，也邀請藝術家進駐創作，二樓開放小包場露營，宛如「在學校住一晚」。也將周邊關西、竹東、北埔、峨眉等鄉鎮的特色農產，巧妙融入於在地餐盤，一一呈現在山月慢食套餐，例如結合芝麻冰淇淋、堅果沙拉的仙草冷麵組合，是夏日限定的消暑美食；另提供滋補溫潤的彎月豚面（豬肉麵）、山谷羊面（羊肉麵）、麻油菇面（素猴頭菇），不少饕客特地來嘗鮮。

另一個亮點為開發小農文創商品，近年來用「在地柑橘」做出各種變化，讓大山背的橘農有穩定的收入，也讓更多人看見台灣柑橘的各種可能性。餐廳前方，有一大片草皮讓小朋友及寵物玩耍，一旁還有懷舊的彩繪跳格子，雙腳打開、合併跳，玩出互動新趣味。廢棄的小學華麗轉身，笑聲再度迴盪山中，洗滌一切煩憂。

步道慢活趣 走入山林沐浴芬多精

大山北月入口處旁的石階梯，是日本神社遺跡的參道，雖然鳥居及神社已不復在，這條後山步道

平緩好走，約 15 分鐘可逛遊一圈。山徑蘊含了豐富各類植物，偶爾停下腳步觀察攀附在樹幹上的藤蔓，有些長了白色小果子，玲瓏可愛。步道中段可接上逃學步道，據說是漫畫家劉興欽小時候翹課會去遊玩的路線，隨著每年桐花季到來，飄落地面的雪白場景美不勝收。漫步其間，想像當年的小男孩調皮和搗蛋，使用大量創意畫出了正港台灣味的本土漫畫。

校舍附近有另一條騎龍古道，被規劃為國家綠道系統「樟之細路」的一部分，記錄先民開發樟腦的過往歷史。邁開步伐，會經過三座糯米古橋，跨越大寮溪上，早年使用糯米、黑糖、石灰調成替代水泥的黏接劑，固定石塊砌築橋樑，驚嘆先人的智慧。單純石拱造型自然融合四周環境，也承載著前人智慧，百年古橋年代久遠，途中還有一棟先民就地取材興建的宅院，是當地著名的古宅，不禁令人發思古之幽情。

騎龍古道全程約 2.5 公里，沿途竹林、柳杉林高聳參天，偶爾也出現油桐花的浪漫蹤跡。有了綠蔭擋去陽光，夏天也能感受到些許涼意，加上一旁

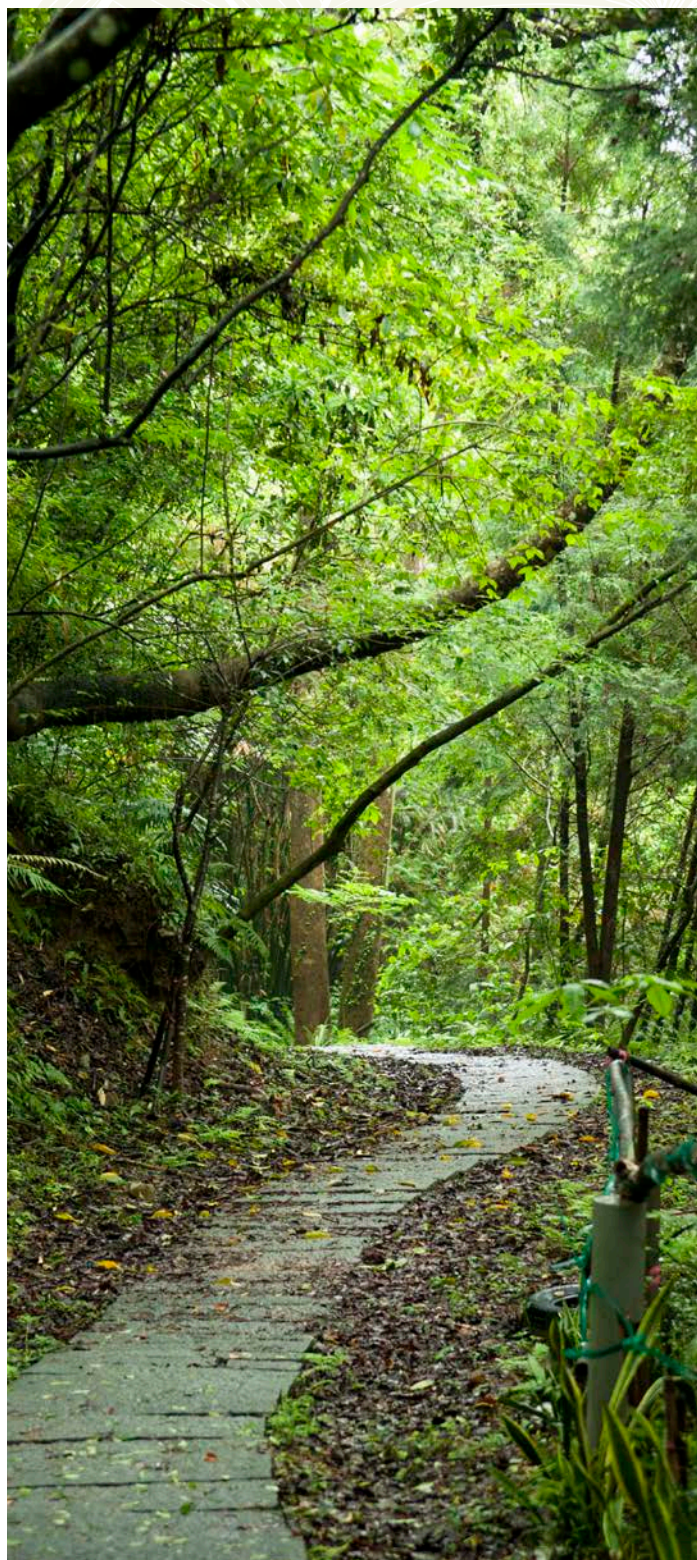
潺潺溪水，不時停下來欣賞溪水靜流的畫面，暑意都被帶走。走到第三座糯米橋，代表行程即將結束，不算長的綠色山徑，卻蘊含了豐沛的人文景觀、自然美景、歷史遺跡，無限供應滿滿的芬多精。不到一個小時的路程，走來非常愜意，適合安排半天時間，帶家人來這放鬆、放空，徜徉山林步道的獨特魅力。

賞百萬夜景 登上高點 360 度全視野

來到山腰處的樂善堂，這座樸實的縣定古蹟建於清光緒 15 年（1889 年），是橫山地區的信仰中心，更見證了客家族群墾拓內山的歷史。前方廣場寬闊，觀景台可飽覽頭前溪粼粼風光，不少單車車友挑戰竹 35 縣道，一睹大山背的無敵視野！天氣晴朗時，可遠眺橫山、芎林一帶的風景，山下也可看見樂善堂上的觀世音菩薩像。一旁指標寫著「大崎棟桐花步道」，4、5 月盛放時，一徑的雪白甚是夢幻，不少人在樹下等待桐花飄落，恣意讓花瓣隨風撫面。

著名的大崎嶼古道，入口處就在樂善堂旁，整條路除了登頂前的一小段石子路，其餘全是平緩的石階、石板路。走在竹林、林蔭間，山風徐徐吹來，剛剛好宜人的 25°C，是人體最舒服的體感溫度。拾階而上，全程走在森林裡，林相豐富優美，路旁都有明確指標，不用擔心迷路。走累了，坐在石椅休憩一會兒，聆聽四周蟲鳥鳴唱；每年初夏時分，嬌柔的油桐花綻放，白皚花姿為綠色山巒增添不一樣的色彩。

登上大崎嶼古道的山頂，標高 705 公尺，三角點前方的觀景台 360 度全視野毫無遮蔽，可清楚看見新竹出海口，甚至高鐵奔馳而過，以雙眼記錄這移動的瞬間。下山回程，往櫻花步道的方向，剛好完成環狀路線。柏油路旁，大孀婆的家手工窯烤麵包傳來陣陣香氣，是山友極為推薦的在地美食，以



騎龍古道被規劃為國家綠道系統「樟之細路」的一部分，記錄先民開發樟腦的過往歷史。（圖片提供／客委會）



每年初夏時分，嬌柔的油桐花綻放，許多旅人會將花排成愛心狀。
（圖片提供／牛牛肥滋滋）

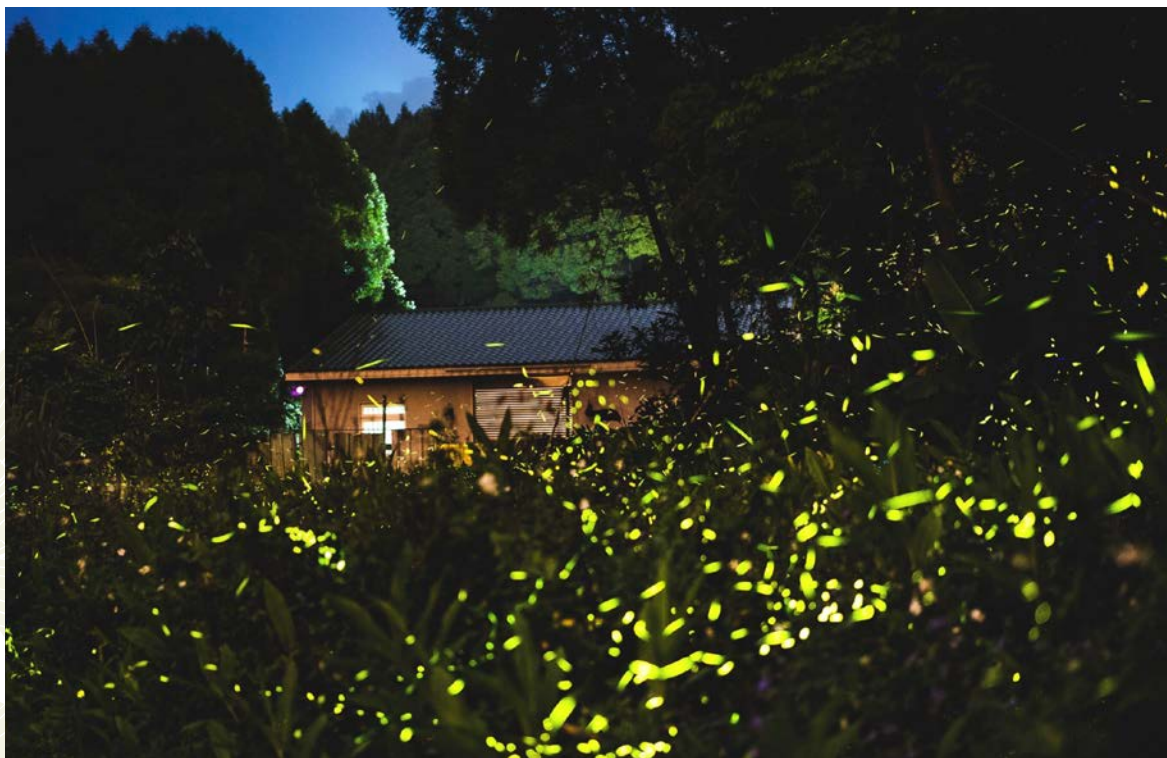
水果菌種自製天然酵母，口感扎實、帶有淡淡麥香味，愈嚼愈香甜。百年古蹟樂善堂旁有一處農民市集，採取自助信任制，規模雖不大，已是登山客假日必訪的蔬果補給站。

最佳賞螢區 螢火蟲出沒飛舞成群

春夏之際，如白雪般的油桐花滿山綻放，桐花盛開的時節正好也是螢火蟲閃亮的季節。新竹內灣

的「東窩溪螢火蟲生態區」被評為全台灣最佳賞螢區之一，從內灣車站步行到園區，大約需 20 分鐘路程。跟著賞螢指標，經過著名的廣濟宮進入賞螢區；傍晚過後，當天色變暗，數以萬計的螢火蟲成群出沒，一閃一閃的綠光在草叢間閃爍。晚上七點到八點，是現身活動的極大期，不停在夜色中游動，發亮的可愛模樣讓人驚呼「好閃！」

東窩溪流域因水質良好，低光害、無農藥，造就絕佳的生長環境，成功復育螢火蟲，種類包含黑翅螢、端黑螢、山窗螢等，各發出不同頻率的閃爍螢光。內灣推廣賞螢有成，遊憩觀光結合生態教育，建立了完整的賞螢步道、導覽路線，4 月開始，舉辦一系列螢火蟲季。白天可先前往附近的鹿寮坑桐花步道賞五月雪，或是到充滿濃濃客庄風情的內灣小鎮走走，感受昔日礦業與木材重鎮的風華，鐵道沿線處處是值得造訪的景點。



被喻為「星海螢區」的東窩溪螢火蟲生態區，適合初夏到訪賞螢。（圖片提供／yaochenya）

東窩溪螢火蟲生態區在螢火蟲季週末會有志工導覽解說，介紹復育棲地的故事及螢火蟲的生活習性和生態。夜晚，當主角打開了尾巴的小燈，所有人屏息以待，漆黑的夜色慢慢聚集愈來愈多亮光，形成了璀璨星海，被喻為「星海螢區」，更是攝影師的天堂，美得好像進入了另外一個世界。4月中下旬左右，賞螢活動會實施交通管制，原本的產業道路整修為好走易達的柏油路，把握初夏才能看到的特殊生態景觀，一起加入這場初夏綠光饗宴。

內灣住一晚 百年老屋變咖啡民宿

感受浪漫螢光後，徒步走到內灣老街附近的遷徙咖啡民宿，這棟特色旅店是一間百年老屋改建而成。過去，內灣因採礦與伐木而興盛，熱鬧的市街開了许多旅社，和平街又被稱為「旅社街」。繁華褪去，街上又歸於平靜；年輕的客家女孩回歸家鄉，巧手將二層樓屋舍改造成獨一無二的咖啡民宿。寶藍色外牆吸睛搶眼，屋內保留了斑駁牆面，加入復古元素點綴空間，另擺置古董、歐風家具、乾燥花卉，以新舊交融的手法延續生活記憶。

室內每個角落都有不同風格，讓人期待住一晚會是什麼樣的感覺！遷徙咖啡民宿共有三間房，大量保留老屋原本的樣子，地板踩上去有咯吱聲響，晚上關了燈，還可以從地板的小縫看到微光，充滿古意。入住包含早餐、午茶，主廚擅長中式料理與輕食，常進行各種實驗菜色。甜品則是與「菓緣」合作，抹茶千層甜而不膩，是招牌必點。躺臥舒適大床一夜好眠後，第二天逛遊老街特色商店，隱身巷弄裡的橫山青夏，主廚畢業於日本藍帶學校，展現精湛的日法廚藝。

老街全攻略 品甜點、創意手作 DIY

老街的最末端有間充滿文青風格的甜點店——橫山青夏，老屋空間小巧別緻，裝潢走簡單素雅路線，內用僅有六個座位，採預約制，一週只營業三



遷徙咖啡民宿由百年老屋改建而成，大量保留老屋原本的樣子。

天，現點現做的法式甜品是內用限定，但若沒有訂到位的話，也可以買霜淇淋過過乾癮。想要喝杯咖啡溫潤心脾，一定要來內灣 18 號手沖咖啡品嚐一杯！店家使用在地烘焙咖啡豆，帶點柴燒木頭的香氣，精準掌握沖煮水溫、咖啡豆與水的比例，啜飲回甘的好滋味。

內灣老街上，有著名的野薑花粽、客家菜包、客家擂茶、客家湯圓、客家米食等傳統小吃，邊走邊逛，最後至內灣車站後方的好客好品希望工場，隨興看漫畫、手作 DIY。這處複合式的園區由數家文創品牌共同經營，另由舊室生活提供餐飲；滿牆的漫畫隨意看，館內還規劃親子遊戲區。園區斜前方就是車站，不時有火車經過，讓鐵道迷能好好欣賞。戶外數棵油桐花樹襯著特色建築，正好被盛開的小白花環繞，景色十分怡人。





九讚頭車站

合興車站



大崎崙登山步道

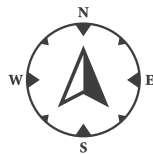
大心背農民市集

大嬸婆的家手工窯烤麵包



糯米橋
騎龍古道

大心北門





季節限定好風景

橫山賞花追螢

Day 1

· 大山北月 —— 騎龍古道 —— 大崎嶇古道 —— 大孀婆的家手工窯烤麵包 ——
· 東窩溪螢火蟲生態區 —— 遷徙咖啡民宿

Day 2

· 內灣老街 —— 橫山青夏 —— 內灣 18 號手沖咖啡 —— 好客好品希望工場

交通指引

自行開車：國道 3 號 → 往竹東、橫山方向（可走 68 號東西向快速道路 → 台三線 72.9K 或 73.5K（站前街）

處依指標往豐鄉國小，循竹 35 線即達

大眾運輸：從竹東火車站（起站）搭乘觀光 6 號公車至「大山背人文生態館」下車

大山北月

地址 新竹縣橫山鄉豐鄉村大山背 80 號

電話 03-5936439

時間 10:30-17:00，週一公休

遷徙咖啡民宿

地址 新竹縣橫山鄉和平街 18 號

電話 0983-332511

橫山青夏

地址 新竹縣橫山鄉和平街 13 號

時間 週五六日／採預約制，依 IG 發布為主



大山背農民市集

地址 新竹縣橫山鄉大山背 32 號

時間 週六 09:00-16:00、週日 09:00-15:00



好客好品希望工場

地址 新竹縣橫山鄉內灣村內灣 139 之 1 號

電話 03-5849569

時間 10:00-17:00，週二公休

內灣 18 號手沖咖啡

地址 新竹縣橫山鄉內灣村大同路 18 號

電話 0910-052644

大孀婆的家手工窯烤麵包

地址 新竹縣橫山鄉大山背 48 號

電話 03-5934099、0927-634000

時間 國定例假日 09:30-17:00（售完為止）



桐花花況預測平台

東窩溪螢火蟲生態區

搭乘內灣線在內灣車站下車，步行 10 分鐘即可抵達賞螢步道入口。開車可導航「東窩溪螢火蟲生態區」路邊停車，螢火蟲季會路段管制，請依指示停車。





漫步五月雪下 桐遊花徑

公館

【gung / gon \】

銅鑼

【tung \ lo \】

苗栗境內山多、平原少，這座美麗的客家山城，有豐富多樣的自然生態、迷人的山海景觀，以及深厚的文化內涵。4、5月正值桐花盛開時節，開車進入台三線苗栗路段後，抬頭望向遠方山頭，綻放的桐花就像春日裡降下的瑞雪。

撰文／張煥鵬 插畫／徐筠庭

公館鄉位於苗栗縣的中央地區，介於八角嶼山脈和後龍溪之間。雨量充沛、氣候溫和的先天優勢，非常適合栽種農作物；紅棗、柑橘、牛心柿、草莓、福菜、紫蘇等，是當地主要的農特產品。來到公館，可以感受到淳樸、悠閒的鄉村風情。銅鑼鄉三面環山、一面形成灣狀開口，因狀似樂器銅鑼，故得此名。銅鑼擁有豐富的旅遊資源，雙峰山是當地最顯著的地標，曾經是苗栗八景之一；雙峰山登山口的桐花健行步道、九華山天空步道，以及苗栗銅鑼科學園區旁的好客公園，都是賞桐花美景的最佳選擇。苗栗適合安排兩天一夜的桐花小旅行，走訪公館和銅鑼，品嚐道地客家料理和特色美食，到農特產中心選購在地的農特產品，悠閒地感受小鎮閒情與浪漫的桐花季。

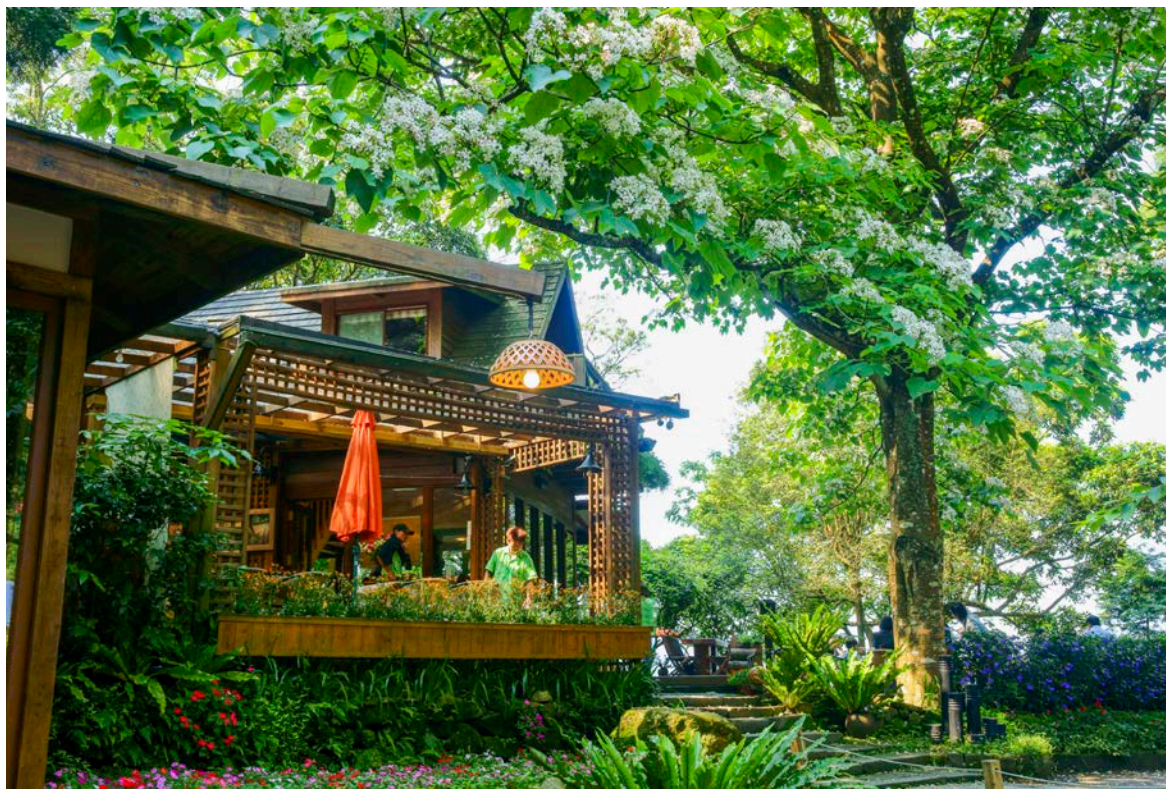
桐花樹下喝咖啡 手工天然豆腐好滋味

「打鹿坑」，春天可賞櫻花、杏花和桃花，4、5月則是桐花登場，山區滿是白色桐花盛開的美景。打鹿坑位在公館福德村，坑內溪流由八角嶼山脈南斜坡往南流，



（圖片提供／Shutterstock）





打鹿坑位在公館福德村，山上有多間咖啡廳和民宿，一邊喝咖啡、一邊賞花，格外愜意。（圖片提供／莊信賢）

注入後龍溪。昔日，坑內野鹿數量眾多，村民常結伴去獵鹿，「打鹿」就是客語獵鹿的意思，打鹿坑因而得名，如今的打鹿坑，已無野鹿蹤跡。從坑北山谷旁的車道，可以驅車直上，山上有多棵大油桐樹，油桐花季期間滿山白色花海十分壯觀。山上有多間咖啡廳和民宿，一邊喝咖啡、一邊賞花，格外愜意。

距離打鹿坑不到十分鐘車程的地方，有一間專賣手作天然豆腐和鹽滷豆花的「穿龍老屋豆腐坊」，以及全台碩果僅存的稻草編織廠「喜妹娜哇稻草藝品館」。穿龍老屋豆腐坊是一間佇立在穿龍圳上方的老屋，屋外的老樹和水圳，使得這間小店顯得格外有味道。已有近兩百年歷史的穿龍圳，是公館的農業主要命脈。開鑿於清道光年間的穿龍圳，水源自福基接引後龍溪水，灌溉超過八百餘公頃的農田。

店裡的主要商品有：豆漿、豆花、鹽滷豆腐和豆干，全部都採用友善環境栽種的台灣本土大豆製作。採用台南七股日曬鹽田的天然鹽滷製作的手工豆花，口感綿密、豆香濃郁，是店裡的人氣商品。除了招牌豆腐和豆花，店裡的「紅棗滷雞蛋」也很值得嘗鮮。來自有機農場的雞蛋，搭配紅棗乾、甜肉桂葉慢慢熬煮，讓香甜味都滲入雞蛋裡，風味相當獨特。品嘗好吃的豆花和豆腐之外，穿龍老屋豆腐坊也提供鹽滷豆腐、豆花DIY體驗，需事先預約。

全台僅存稻草編織廠 手作體驗編織文化

「喜妹娜哇」是日文「注連繩 Shime nawa」的意思，注連繩是用稻草編織而成的繩子，是神道信仰中用於潔淨的咒具，在日本的神社經常可見。喜妹娜哇稻草藝品館是台灣碩果僅存的稻草編織廠，主要販售各式各樣的注連繩，以及稻草手作體驗。

稻草編織曾是台灣重要的產業之一，近年來不敵中國、越南的代工業低價競爭，稻草編織廠紛紛歇業。喜妹娜哇是目前全台僅存的稻草編織廠，製作的注連繩在台販售之外，也成功銷往日本。館內除了展售各式各樣的注連繩之外，還有「好運稻草拍拍棒」和「稻草編織」兩種 DIY 手作體驗。

開礦村是台灣石油的發源地，至今仍保留許多油井遺跡，是公館鄉很值得一探的景點。早在 1813 年，台灣就有發現石油的紀錄。出礦坑是台灣最早的石油礦開採地，出礦坑礦場正門口右前方，仍保留日本時代日本人開採的第一口油井—「出礦坑第一號井」遺址。位於出礦坑礦場的「台灣油礦陳列館」，展示許多油礦從探勘開採到發掘的歷程，館內有原油標本、探勘鑽井生產、油氣處理與海域探勘的資料和模型展覽，詳細記載台灣的油礦探勘歷史和演進過程。出礦坑礦場礦業歷史散步道，貫穿文化景觀各個重要區域，包含歷史建築、油井和山林，出礦坑的昆蟲和植物生態亦非常豐富多樣。

老宅改造成包棟民宿 4 月正是賞螢季節

油礦產區停產後，開礦村的居民陸續遷移，只留下老房子。超過半世紀的老屋，在空間設計師的規劃下，變成充滿極富特色包棟民宿。坐落在開礦村的「響水客棧」，原本是一棟超過 50 年的老屋，經過重新翻修後，保留原有格局，再注入傳統古典元素，打造舒適的住宿環境。民宿的農場飼養三匹迷你馬，親人的小馬每天早上都會出現在民宿門口，住客可以近距離餵食胡蘿蔔，是非常有趣的體驗。每年 4 月份開始，是觀賞螢火蟲的最佳季節。出礦坑場周邊有許多適合賞螢的地點。

在公館停留一晚之後，第二天的行程往銅鑼鄉出發。距離響水客棧不到 20 分鐘車程的「哈比丘茶樹森林」，一間又一間可愛迷你的彩色小屋，彷彿是走進電影裡的哈比人世界。園區裡處處都是網



穿龍老屋豆腐坊主要商品有：豆漿、豆花、鹽滷豆腐和豆干，全部都採用友善環境栽種的台灣本土大豆製作。（圖片提供／1817BOX 部落格）



喜妹娜哇稻草藝品館是全台灣碩果僅存的稻草編織廠，主要販售各式各樣的注連繩。（圖片提供／喜妹娜哇稻草藝品館）



台灣油礦陳列館展示原油標本、探勘鑽井生產、油氣處理與海域探勘的資料和模型展覽。（圖片提供／台灣油礦陳列館）



美最愛的拍照場景，這裡有全台最高的高空鞦韆，擺盪之間放眼望去盡是山谷森林美景。被群山環繞的園區，種植各式各樣的花卉植物，櫻花、鼠尾草、雪茄花、金銀花等，一年四季都有不同的美麗花朵可以觀賞。

每年4月是哈比丘茶樹森林茶樹開花的時節，白色小花呈穗狀花序，盛開時像是白色棉球的小花，遠望就像是白雪覆蓋在樹梢上。可愛動物也是園區的另一大特色，可愛呆萌的水豚、外型充滿喜感的瑞士瓦萊黑鼻羊，就是英國著名動畫笑笑羊的原型，水豚君和笑笑羊是最受小朋友喜愛的人氣動物明星。梅花鹿、小袋鼠、陸龜和日本雞，這些小動物讓園區顯得生氣勃勃。

感受絢麗客家文化 好客公園桐花似雪

銅鑼有許多賞桐花的熱門景點。「好客公園」的雪桐步道，兩旁種滿油桐樹，隨風落下的白色花朵，就像是浪漫的桐花雪。「雙峰山登山口桐花健行步道」是一條大眾化登山健行路線，來回只需2.5小時。登山步道兩旁盡是高大的油桐樹，桐花開花時節是最佳的賞花勝地。橫跨虎頭崁古道和挑鹽古道之間山谷的「九華山天空步道」，全長約1.5公里，站在藍色的橋上，遠方山頭的桐花和周圍的茶園風光，盡收眼底。

坐落於銅鑼科學園區內的「臺灣客家文化館」，以展覽、文化體驗等活動，展現客家風華魅力。建築物設計概念反映客家文化尊重自然的精神



響水客棧原本是一棟超過50年的老屋，經過重新翻修後，保留原有格局，再注入傳統古典元素，打造舒適的住宿環境。（圖片提供／響水客棧）



哈比丘茶樹森林內，一間又一間可愛迷人的彩色小屋，彷彿是走進電影裡的哈比人世界。（圖片提供／小玉兒趴趴走）



外型充滿喜感的瑞士瓦萊黑鼻羊是最受小朋友喜愛的人氣動物明星之一。（圖片提供／哈比丘茶樹森林）

本色。館外的人工山丘以抽象的梯田為造型，室內外觀和空間設施，都能見到許多客家意象元素。館內的常設館、文化藝廊和特展室，有許多精彩的展覽值得慢慢欣賞，戶外的好客公園和半月池，更是值得一遊。

臺灣客家文化館旁的好客公園，園區內種植許多油桐樹，每年4月下旬，公園裡的桐花陸續綻放，旁邊的銅科南路和銅科一路兩旁，也都是盛開的油桐花，處處都是拍照取景的最佳角度。占地面積將近七公頃的好客公園，不僅可以欣賞桐花美景，園內保有許多客庄丘陵的生態樹種，除了油桐樹之外，另有相思樹、苦楝樹等傳統客家山林常見的樹種。好客公園保留大部分原始的地景地貌，長達兩公里的卵石步道兩旁都是油桐樹，4、5月就成了唯美的桐花步道。好客公園的樹種和植物相當多樣，楓香、光臘樹，還有馬利筋、桂花、高士佛澤蘭、半邊蓮等蜜源植物，並且打造適合蝴蝶和蛙類生長的生態池，賞桐花之餘，也是近距離觀賞動植物生態的最佳休閒去處。

在地美食嘗不完 紅棗入菜風味獨特

苗栗以客家族群為最大宗人口，想要品嚐最道

地的客家美食，來到這座客家山城絕對不會失望。薑絲炒大腸、客家小炒、鳳梨木耳炒豬肺、酸菜炒豬度、筍乾炆燻肉等，都是非常具有代表性的客家菜。客家人擅長以米製成各式各樣的米食點心，水粄、客家粢粑、九層糕等，這些口味獨特的點心，在客庄都能輕易品嚐到。在公館，除了有美味的客家料理之外，別忘了品嚐利用當地特產紅棗入菜的養生料理，例如：紅棗雞湯、紅棗飯、紅棗藥膳蒸魚、紅棗點心等。

公館是全台唯一的紅棗生產地區，栽種面積約60公頃，種植歷史已經超過百年。4月中旬是紅棗開花時期，賞桐花之餘，也可以前往石牆村的紅棗栽種區，看看紅棗樹開花的模樣。紅棗常被中醫應用在補氣補血的藥方裡，或是熬煮成紅棗茶。公館有許多餐廳善用紅棗產地的優勢，將紅棗入菜推出獨具特色的紅棗料理。「棗莊古藝庭園膳坊」主推客家餐和創意紅棗料理，紅棗醉雞、紅棗芋蒸糕、紅棗燒蝦、梅干扣肉配紅棗饅頭，利用紅棗特有的香氣與甜味，讓每道菜色富有新意。在公館鄉農會，可以選購紅棗干、紅棗麵、紅棗醋、紅棗巧克力、紅棗醬等多種商品。除了紅棗之外，福菜和金桔醬，也是很受歡迎的農特產品。



每年 4 月下旬，好客公園裡的桐花陸續綻放，處處都是拍照取景的最佳角度。（圖片提供／客家委員會客家文化發展中心）

銅鑼茶廠體驗採茶趣 漫步桐花健行步道

茶葉是銅鑼鄉的農特產之一，賞桐花之餘，還能順道前往茶廠選購好茶、認識茶文化，以及體驗採茶、製茶等活動。銅鑼丘陵台地多，土壤屬酸性黏質紅泥土，再加上日夜溫差大、濕度高，非常適合茶葉生長。位於九湖村的「銅鑼茶廠」，主要生產的茶種為東方美人茶、蜜香紅茶、綠茶和烏龍茶。

明亮寬敞的茶廠內，把茶葉當作時尚精品般陳列展示，牆上的畫作和擺飾點綴下，讓茶廠宛如藝文展示空間，顛覆一般人對於茶廠的既定印象。茶廠外的露臺區，可俯瞰戶外碧綠茶園以及遠方層巒疊嶂的群山。一旁的火車時刻表，提醒旅人火車經過的時刻，喜歡拍攝火車的火車迷，可以掌握列車行經的時刻，捕捉火車呼嘯而過的精彩畫面。



銅鑼茶廠擁有近 30 公頃的茶園，採自然農法耕種，除了購買好茶，也可預約採茶和製茶體驗。（圖片提供／客委會）

銅鑼茶廠擁有近 30 公頃的茶園，採自然農法耕種，主要栽種的是最適合製作東方美人茶的青心大冇茶樹。除了購買好茶之外，也可以預約採茶和製茶體驗。戴上具有客家風情的花巾斗笠，腰間繫上竹編茶簍，跟著導覽員的腳步穿梭在茶園間，尋找一心二葉。採摘過程中不妨細心留意，也許有機會見到隱藏於茶樹裡的小綠葉蟬，牠是讓東方美人茶具有獨特香氣的幕後功臣。採完茶菁後，依循製茶步驟體驗萎凋、炒菁、揉捻、解塊、乾燥、挑枝及包裝，就能親手揉製出一份專屬於自己的手製茶品。

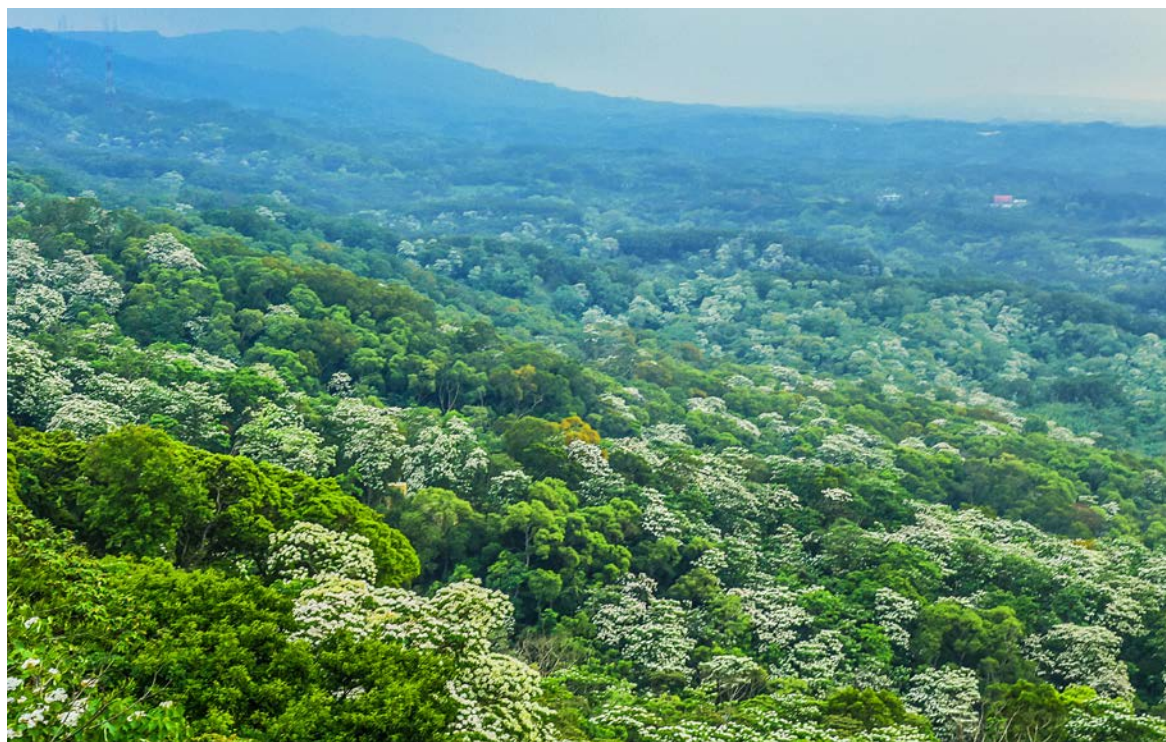
距離茶廠不到十分鐘車程的雙峰山登山口桐花健行步道，也是苗栗最具代表性的賞桐花景點。雙峰山以峻峭山形聞名，從苗栗平原向南望，拔地而起的雙峰並峙，形成十分顯著的地標。雙峰山曾經名列苗栗八大景之一，清同治年間，舉人吳子光曾在雙峰山下築草堂而居，取名為「雙峰草堂」。雙峰山是許多登山愛好者經常攀登的郊山，登山口位於 13 號省道東側，登上西峰山頂的慈惠堂，眺望視野極佳，銅鑼的田園風光盡收眼底。每年 4、5 月桐花季節，雙峰山登山口的步道成為一條美麗的桐花步道，樹上掉落的花瓣鋪滿小徑，格外浪漫。登上山頂稜線，遠望滿山的桐花美景，更是令人心曠神怡。

九華山天空步道登高遠望 桐花美景盡收眼底

位於九湖村的九華山天空步道，也是觀賞油桐花的最佳賞花景點。沿著九華山稜線興建的吊橋，橫跨虎頭坎古道和挑鹽古道之間的山谷，行走在海

拔 300 多公尺高度的吊橋上，就像漫步於天空一般。天空步道的視線遼闊，站在橋上，可 360 度欣賞四周的茶園風光和平原風景。由於橋身的高度與樹冠平行，油桐花盛開的時節，美麗的桐花近在眼前。登上觀景台，眼前盡是滿山滿谷的白色桐花，景緻極美。天氣晴朗的時候，站在觀景台居高臨下的視野，也能遠眺苗栗通霄、苑裡的海岸風貌。

走訪多處桐花景點之後，需要適時補充一些體力。銅鑼的在地美食琳瑯滿目，除了好吃的客家料理之外，還有道地河南口味的紅燒牛肉麵、老字號的餃子館、充滿異國風情的音樂花園餐廳等；雙峰山腳下，有間充滿日式風格的木造小屋，販售現做的手工銅鑼燒，在銅鑼可以找到各種美味的飲食。春末夏初之際，正是油桐花花況最美的時候，安排一趟苗栗桐花之旅，賞桐花、品嚐美食，順遊周邊熱門景點，絕對不虛此行。



登上九華山天空步道的觀景台，眼前盡是滿山滿谷的白色桐花，景緻極美。（圖片提供／Shutterstock）



九華山天空步道

臺灣客家文化館

銅鑼茶廠



棗莊古藝庭園膳坊

電話 03-7239088

地址 苗栗縣公館鄉館義路 43 之 6 號

時間 11:00 ~ 14:00 17:00 ~ 19:00

響水客棧

電話 0965-618605

地址 公館鄉開礦村開礦 194 號

備註 預約需加 Line 聯繫 0965618605



桐花花況預測平台



漫步五月雪下

桐遊花徑

Day 1 · 棗莊古藝庭園膳坊——喜妹娜哇稻草民俗藝品——穿龍老屋豆腐坊——打鹿坑——
台灣油礦陳列館——響水客棧

Day 2 · 哈比丘茶樹森林——好客公園——銅鑼茶廠——九華山天空步道

交通指引 自行開車：國道 1 號 → 台 6 線出口下交流道 → 沿著台 6 線後抵達

大眾運輸：從苗栗火車站步行四分鐘前往新竹客運大湖站，搭乘 5656 路線客運，福基站下車

穿龍老屋豆腐坊

電話 03-7232646
地址 苗栗縣公館鄉福基 120 號
時間 08:30 ~ 13:00 (週一公休)

哈比丘茶樹森林

電話 03-7971397
地址 苗栗縣銅鑼鄉盛隆 15 鄰 160 號
時間 09:00 ~ 17:30 (週二公休)

喜妹娜哇稻草民俗藝品

電話 03-7228195
地址 苗栗縣公館鄉福星 75-1 號
時間 08:00 ~ 17:00 (週日公休)

台灣油礦「冰棒店」

電話 03-7221300
地址 苗栗縣公館鄉 36 號
時間 09:00 ~ 16:00 (週一公休)

銅鑼茶廠

電話 03-7987358
地址 苗栗縣銅鑼鄉 132 之 16 號
時間 09:30 ~ 17:00

台灣油礦「冰棒店」

響水客棧

哈比丘茶樹森林





大城小事 台三線的

撰文／葉于甄

都在日常生活中，等著我們細心發現。
原來這些有趣的大城小事，
讓人更貼近、認識自己的故鄉。
這些那些可能不知道的故事，

桃園龍潭

EVENT 01

龍潭花生糖 竟與一家製油坊有關



圖片提供／董昱

當大家說起對於龍潭的印象，記憶裡一定有花生糖！然而，龍潭並非花生的量產地。早年，龍潭農民除了稻米外，也種植花生、糯米等經濟作物，以貼補日常所需。成立 1881 年，位於龍潭大池旁的百年製油行「德記油坊」，除了自家種植外，從雲林北港購買大量花生製油，多餘的花生則轉賣給製作花生糖的店家，逐步帶起當地的花生食品加工產業。龍潭的雜貨店自日本時代起即販賣麥芽糖混著花生的傳統點心，成為當地人的日常零嘴。直到 1970 年，龍潭人溫朝宏習得花生糖製作並改良配方，做出不甜不黏、充滿濃郁花生味的「龍潭花生糖」，從龍潭大池開始販售，打開知名度，尤其在 1989 年一鄉一特色政策的推動下，逐漸成為龍潭的三大特產之一。

苗栗南庄

EVENT 02

南庄限定！ 台灣特有野生柑橘——南庄橙

台灣野生柑橘有四種，其中以南庄橙 *Citrus taiwanica* 最屬特別，從學名上來看，不僅以台灣命名之，更是只生長在台灣，且限定賽夏族的傳統領域中才有的柑橘品種！族人將南庄橙為「katayoe」（音譯：嘎達釉），「嘎達」是部落名，



圖片提供／Shutterstock

「釉」則是因為在賽夏語並沒有「酸」這個字，但南庄橙實在酸得不得了，吃到的人都會表現出「yoyoyo」的神情，也因此得名「嘎達釉」。南庄橙是賽夏族人們的日常零食、民族醫藥，也是重要的儀式祭品，但隨著原生地被破壞，一度瀕臨絕種，好在消失 47 年後，在多方協助下復育成功，也重新發現南庄橙不僅具景觀價值，還能製成美食、提煉精油等發展多元產業。

新竹關西

EVENT

03

嘴破、喉嚨痛的必備良藥—— 廣東苜藥粉發明家鄧家造

嘴破、喉嚨痛常常連想到黃黃、苦苦的「廣東苜藥粉」。雖然名為「廣東」苜藥粉，實際上發明者是台灣新竹關西鄧氏家族的鄧家造。鄧家造的祖先來自中國廣東饒平鄧家南陽堂家族，1730 年來台開墾，後定居關西大旱坑，以茶產業為主。第 18 代鄧家造在新竹城中經營藥舖、從事中醫工作，並發明了治療傷病的藥粉，但當時地方傳染疾病爆發，家族只有妻子倖存，而鄧家造發明的藥粉，則由妻子與其後代交給廣東藥房黎阿松製成我們熟知治療嘴破、外傷的「廣東苜藥粉」。

鄧家造位於新竹關西的祖宅南陽堂，呈現出客家建築就地取材的樸實風格與客家文化底蘊，於 2010 年登記為歷史建築。

圖片提供／鄧文治



新竹橫山

EVENT

04

廢小學， 廢不了的大山北月

廢棄小學的空間還能做些什麼？隱身在新竹橫山中一座廢棄三十餘年的豐鄉國小裡，裝載著各種重生的可能。這裡原是日本時代「橫山公學校」的大山背分校，在戰後改名為「豐鄉國小」；後來，因人口大量外移，1983 年便廢校。2014 年，來自台北的莊凱詠和吳宜靜租下這裡，將原本的「大山背」的「背」字拆解成「北」和「月」，以「大山北月」為名，打造一間連結在地小農為核心主軸的休閒景觀餐廳，也在這裡舉辦音樂會、小農市集、展覽等各式各樣活動，希望讓人記得這座美麗的地方。



圖片提供／劉鳳麗

台中石岡

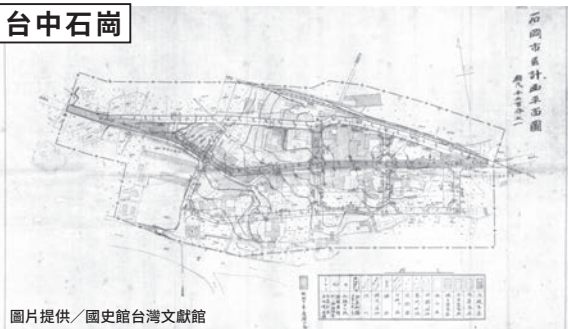
EVENT

05

日本時期 全台最小的都市計畫

在 921 大地震發生前，最嚴重的地震莫過於發生在 1935 年的（后里大地震），台灣全島幾乎都屬地震有感區，震央位於台中大安溪一代，以當時新竹州與台中州（今日的新竹縣市、苗栗縣與台中市）最為嚴重。位於台中市東北部、夾在豐原與東勢兩區間的石岡，雖有傷亡但不及建物損毀慘重，建築物的毀壞比高達 71%，尤其以石岡街最為嚴重。為了進行災後重建，日本政府組織「震災地復興委員會」，在台中州針對 18 個街庄進行市區改正計畫。其中，石岡庄計畫面積僅有 12 公頃，是整個日本時期在台所有都市計畫規模最小的一區，間接奠定石岡日後發展基礎。

圖片提供／國史館台灣文獻館





苗栗大湖、獅潭

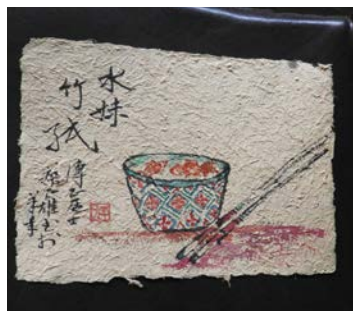
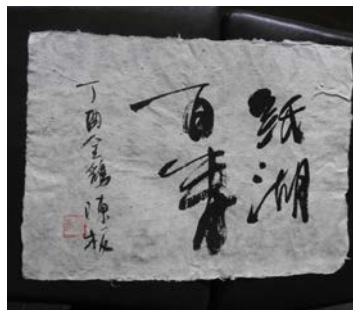
EVENT

06

東漢造紙有蔡倫、台灣造紙有客家 百年造紙工藝，客家精神「躍然紙上」

客家手工造紙是一項傳統技藝，人們選擇生活中隨手可得的原料，如：竹子、月桃葉、野薑花芋麻等等經過熬煮、碾碎、製成紙漿後撈紙、曬紙等步驟後製成，配合傳統信仰的祭祀活動需要，成品多用於金銀紙的製作。

由於製作粗紙的原料多半就地取材，每個地區使用的原料不太相同。根據文史工作者調查，由於從苗栗三灣、大湖、獅潭一路到新竹竹東一代盛產竹子，這裡的客家人大部分會以竹子製作粗紙，曾經這裡的粗紙廠多達 54 處，是過去粗紙輸出重要產地。隨著時代演進，這項傳統技藝也逐漸消失。過去用來造紙浸泡竹子的「紙湖」遺跡，如今只剩下獅潭頭窩張福興紙湖等兩處。好在，位於苗栗大湖水妹手做工坊的張秀雲，積極復育過去客家造紙技術，記錄台灣重要的文化工藝。



圖片提供／大湖水妹手做工坊張秀雲

台中東勢

EVENT

07

刻在牆上的工藝之光， 全台最大魯班廟記下東勢開發史



圖片提供／東勢巧聖仙師廟

台中東勢區除了是大埔客的重鎮外，更是著名的工匠聚落。由於東勢靠近大雪山等林場，一旁有著大甲溪的航運之便，據歷史記載，在清代乾隆年間，為了建造船隻，清官率領工匠越過石岡的土牛地界、伐木造船，逐漸讓此處形成工匠聚落，當時有著「匠寮」或「寮下」之稱。也因此，這裡也有一座台灣所有巧聖先師開基祖廟，是全台灣最大的魯班廟——巧聖先師廟，供奉木匠守護神「魯班」。

廟內最特別的是，牆壁全採用壁堵形式，精細的石雕刻劃出東勢客家庄的開發史，有別於一般廟宇的忠孝仁愛節義的故事。從伐木、採集、製材、焗樟腦油等過程，真實記錄下東勢早期先民的生活與伐木產業的工序過程，不僅是珍貴的藝術品，更是客家文化重要的留存。

苗栗銅鑼

EVENT

08

時光凍結在 1949 年， 重光診所乘載銅鑼居民的醫療記憶

出了銅鑼火車站後，你是否曾留意火車站左手邊一棟混合著中、西、日式的建築？那正是身為客家人的劉肇芳醫師於 1949 年所興建，住家兼診所的「銅鑼鄉重光診所」。樓高兩層且對稱，從構造到設計都十分講究，在當時可謂是最氣派的建築。

但劉肇芳醫師是誰？說起他的兒孫，大家肯定不陌生！他是知名翻譯家劉慕沙的父親、也是文壇朱家三姊妹（朱天文、朱天心、朱天衣）的外公。出生於日本時期的劉肇芳，在台灣總督府醫學校畢業後返鄉，擔任過公醫，也在私人醫院工作。太平洋戰爭爆發後便被徵召至南洋當軍醫，1946 年返台後便在銅鑼定居，在此行醫五十餘年，一直執業到 91 歲方才退休。診所目前雖已歇業，但室內配置、醫療器材等都還保留著劉肇芳執業時的樣貌，這裡不僅是銅鑼地區的重要醫療場所，更是重要且珍貴的文化資產。



圖片提供／好客銅鑼

桃園平鎮

EVENT

09

鴉片菸潭不產鴉片

位於平鎮的鎮鋪路老街溪段，這裡有處鴉片菸潭。這個潭是屬於老街溪的支流大坑坎溪中段 5 個潭（伯公潭、上潭、下潭、薑母潭、鴉片菸潭）的其中一個。雖說稱之為「潭」，但其實是指大坑坎溪較平緩的水面。

依據當地文史工作者闡述，這座潭之所以稱之為「鴉片菸潭」，並非這裡產鴉片。而是，早年此處有一位大戶人家的兒子，因為吸食鴉片敗盡家產，最後投此潭而死。至此，在地人都會用這個故事勸戒後世子孫不得碰觸鴉片、毒品。



圖片提供／鴻雁

桃園大溪

圖片提供／桃園市政府新聞處

EVENT

10

媽祖也搭遊艇， 全台唯一的水上遶境活動！

媽祖，是台灣民眾普遍的宗教信仰，如大甲鎮瀾宮媽祖、白沙屯媽祖等都是台灣知名的媽祖，每年媽祖的出巡遶境活動也經常吸引大批信徒跟隨。

位於石門水庫附近的桃園大溪百吉復興宮媽祖，則有一個全台唯一的遶境活動！每年農曆 2 月 3 日皆會舉行「媽祖遶境水庫祈福活動」。阿姆坪當地的居民在水庫還未興建前，便有迎媽祖遶境活動，且每年會與開漳聖王聖誕一併舉行，逐漸成為在地獨特的宗教景觀，也因此這裡的媽祖有著「水庫媽」之稱。媽祖將與眾神明一起搭上遊艇遊湖為此地的水域祈福，也祈求媽祖庇護地方經濟發展與繁榮，這項活動已有 50 年歷史，是桃園的年度宗教盛事之一。





好好吃飯
就是四分之一個農夫

找到與土地相處的方式

↓ 無負擔農場

無負擔



2010 年劉盛展、方依萍夫婦在新竹縣峨眉鄉湖光村創辦無負擔農場（United Farmers' Dream，UFD），落實稻鴨共生，近年來接棒給大兒子劉奕，除了有機稻作、舉辦青年聚會，也串聯社區經營長照站服務，號召大眾追求永續生態，加入快意農村生活。

撰文／蔡舒活 攝影／王文廷

「我爸爸以前有一個夢想，就是賣空氣賺錢。」29 歲的劉奕望著眼前青綠色的大埤塘說：「我小時候想不明白，啊？賣空氣賺錢是要用塑膠袋包空氣寄到台北賣嗎？原來爸爸是想營造一個更健康、友善、無負擔的宜居環境。」

農村並非白紙 探索地方挖掘切入點

劉奕從高中開始跟著家裡耕作，當別家孩子假日結伴逛商場、打電動時，他是站在大太陽下、蹲在鴨群間勞動。食品系畢業後，他曾回母校關西高中代理半年的專任老師，直到 2023 年才真正打從心底地說服自己歸鄉。即使在農村長大，對他而言仍需要一段自我探索和切入地方的探尋過程。「我回鄉第七年了，我算幸運，家裡有成熟的基礎，可以比其他沒有土地或機具的青農更輕鬆地展開農村生活。」

經過這些年來，他看待農村的眼光也與以往有所不同，起初認為農村是一片空白，自己則扮演類似創業者的角色，可以自由發揮找出謀生的方法，後來才體悟每個農村都不是一張白紙，都有自己的歷史樣貌、產業背景與文化脈絡，所以該做的是因應一地的資源去加以整合，用自己期待的角度去切入地方。

農場位於湖光村的畚箕窩（因地形形似畚箕，故得此小地名）。戰爭末期，劉奕的伯公帶著全家



遷居至此，並展開種田生活。父親劉盛展從小跟著學農，也做過不同產業工作。「我爸有一段時間在養鴨子，寮舍裡面約有 12,000 隻，這代表每天要撿超過 10,000 顆蛋，然後理蛋、送到台北的加工廠做成皮蛋、鹹蛋販售。」後來因為包括禽流感，與響應政府「小地主大佃農」政策（促使農業轉型升級，有效利用農地資源，減少休耕閒置）等原因，約莫 2010 年，夫妻倆決定結合稻米與養鴨專業，回到家中已經休耕十多年的農田發展「稻鴨共生」有機耕作。

稻鴨共生三代米 號召穀東品味吃飯

何謂稻鴨共生？原來，農人利用鴨子愛玩水的特性，放小鴨到田間吃福壽螺，同時透過踩踏抑制雜草生長。無負擔農場目前有三個主要田區，畚箕窩區約畜養一百多隻蛋鴨（學名：褐色菜鴨），其他兩區會加入一些肉鴨做調整，也就是在 3 月插秧季進小鴨，讓小小的腳蹼成為農民的小幫手，照顧這批稻米一同成長。經過 120 天的生長期後，稻米成熟了，鴨子也會熟成，完成任務的鴨群會帶去合法電宰廠做處理，後續販售，或者做成在地客家美

食，比如鹹菜鴨肉、冬瓜鴨肉等家常料理。另外還有田間放牧的鴨蛋、用鴨蛋做的鹹蛋等產品。

有趣的是，劉奕還養了一隻母鴨「膽大大」當作寵物，雖然蛋鴨天性怕人，但是經過馴化後可以搖著屁股跟進跟出，同時也是活動導覽員之一。「我認為透過感受肢體動作跟情緒，跨物種交流是可以成立的。就像永遠不會講話的小孩子，相處時間久了，自然可以判斷彼此的想法。我從人類的角度協助牠長大，尊重牠的決定做想做的事、去想去的的地方。」

無負擔農場米品牌「三代米」是中興大學驗證的有機米，品種以甜味較高、較持久，低 GI 並且適地適種的台中秈十號為主，耕種採稻鴨共生、日曬烘乾法，碾米時會保留一點點糙米的外層，不會把白米碾得過於乾淨白亮，一方面是留住更多營養，一方面呈現豐富的口感跟風味層次，期待消費者能夠慢慢地接受糙米。「像我們這種喜歡吃飯、真正能吃出口感差異的『飯桶』，在飯鍋開蓋的時候，就能馬上察覺三代米跟市面的米不太一樣。」



無負擔農場利用鴨子愛玩水的特性，刻意放小鴨到田間吃福壽螺，同時透過踩踏抑制雜草生長。（圖片提供／無負擔農場）



運用在地有機友善的 NG 品，製作胡蘿蔔戚風蛋糕、地瓜奶油切片等剩食甜點。



毗鄰埤塘的「水窩 Shui Vo」是在地青農經營的複合式小茶館，提供米食茶點、農場活動等休閒機能，通常在假日開放。

每個人都是農夫 青農打夜學切磋商成長

劉奕主張每個人都是農夫，「如果你有好好吃飯的話，你應該就是四分之一個農夫了。農夫雖然是真正出勞力、在田裡做出有機友善食物的人，但沒有消費者好好吃飯，和重視食材、重視土地的人加以提倡，我們也沒辦法持續耕作下去。」儘管口味是很主觀的事，他希望消費者在品評滋味之外，也能了解背後的理念，因此推行「無負擔穀東」方案，提供農產商品預購與專屬穀東的田間活動，讓大家攜家帶眷、呼朋引伴地來體驗，用更貼近土地的方式成為半個農夫。

毗鄰埤塘的「水窩 Shui Vo」是在地青農經營的複合式小茶館，提供米食茶點、農場活動等休閒機能，通常在假日開放。一旁以老舊窗框裝飾門面的建築「玻璃屋」，最初是客家歌手陳永洵親手搭建的小屋，並蒐集廢窗框裝飾工作室。因為新竹風大、結構破損，「交大義築實驗室」帶領學生來到地方協助設計翻新，完工後成為在地青年打夜學的空間。

「打夜學」之名可追溯自農業社會白天工作、晚上共讀的學習聚會傳統。劉奕與一群峨眉青年自稱「眉朋友」，並與眉朋友的「滾婷」結合青年們共同發行地方刊物《眉本事》，平常會找自己關注的面向發想議題，再找大家一起交流。好比到各地

的客家庄蒐集米食或醃漬物，並分享探究差異；或是運用在地有機友善的 NG 品，製作胡蘿蔔戚風蛋糕、地瓜奶油切片等剩食甜點；抑或是戴上一把頭燈，手拿一把蛇勾，出發觀察農村夜生活，用行腳探索地方生態。

「當我認識愈多生物的習性之後，有一天我突然站到青蛙的角度思考，其實人類很多行為確實會干擾生態系。」就像打田（客家用語，意指農夫翻覆泥土再弄平整）時，白鷺鷥看見大量食物，開心得大飽口福，但是對青蛙而言卻是天大的災難。劉奕重新思考傳遞價值觀的方式，希望自己可以設計出更重視土地與食物的活動，讓大家重新長出自己的味蕾。

談話間，劉奕時而停下等飛機轟隆隆飛過，時而被鳥兒吱嘎鳴唱吸引，喃喃著：「不認識耶，這一位是誰？很少遇到叫這樣的。」他把自己退到大自然的後面，靜靜觀察天地萬物的韻律，這種態度全然呼應他的「無負擔」理念：一種與土地相處的方式。



無負擔農場

電話：0980-851251

地址：新竹縣峨眉鄉湖光村 1 鄰 28 號

不定期舉行田野巡禮、各式 DIY 活動，以團體預約為主，詳情請上粉絲專頁查看及預約



尋茶香・訪茶鄉

SHIMIZU

CALLAO

SINGAPORE

UNEXIMP
NOTCO
MOMBASA

AMSTERDAM

SAIF
ADEN

MANILA

PENANG

LONDON

NEW YORK

SII
MANILA

J. G. Z
AMSTERDAM

SHANGHAI

ヴァンクーヴァ
VANCOUVER

ROTTERDAM

KAGOSHIMA

M. H
GOVINDJEE
ADEN

/ HAMBURG

JACKSONVILLE

HONGKONG

BA-VALPARAISO

AHMED
ADEN



台灣金牌製茶師 張家齊

福爾摩茶 -FormoCha 創辦人

2019 英國 Great Taste Awards ——紅茶組世界冠軍

2021-2022 日本 世界茶評比會 ——最高金賞獎

2022 法國 世界茶葉競賽 ——金牌



跟著製茶師張家齊 走進客庄品好茶



台三線行經的桃園、新竹、苗栗等客庄地區，曾經是台灣最重要的茶產區。桃竹苗境內地形多呈丘陵地與台地，非常適合茶葉生長。沿著台三線中北部丘陵路段展開的茶葉產區，至今仍有許多歷史悠久的茶廠屹立不搖，見證昔日輝煌的茶金年代。

撰文／張煥鵬 攝影／陳正國、張家瑋 插畫／徐筠婷

獨立製茶師張家齊，曾經以東方美人茶榮獲「英國星級美食大賽 Great Taste Awards」三星大獎肯定。身為一名專業製茶師，四處尋訪好茶是工作日常。「台三線是工作時的行經路綫，雖然時常行駛於該路段，沿途景致依舊百看不厭。」為了尋好茶，張家齊經常前往峨眉、北埔的東方美人茶產區。對他而言，無論四季更迭或是晴雨變換，台三線永遠都有令人著迷的風景。

每個轉彎都是迷人風景 台三線適合慢旅行

桃竹苗地區的氣候和地理環境，非常適合茶樹生長。峨眉和北埔所產的東方美人茶，品質更是有口皆碑。「小綠葉蟬叮咬得愈兇，東方美人茶的香氣就愈濃、品質愈好。」東方美人茶特有的果香氣

味，主要來自於小綠葉蟬的叮咬，被咬的愈嚴重的茶葉，製成東方美人茶之後，茶味更甘甜、香氣益發濃郁。張家齊說，東方美人茶生長的過程，很像客家人的「硬頸」精神，懂得擇善固執、堅忍不拔，愈是受到打壓，就要想辦法讓自己變得更強大。

「台三線是一條會讓心沉澱下來的公路。」台三線適合慢旅行，沿著公路前行，有時候開了好長一段路都沒有遇到人煙，只有美麗的山景陪伴。有時候，蜿蜒的公路突然有個大彎或小彎，彎道銜接的道路會通往某個小鄉鎮或部落，處處有驚喜。尋好茶、聽故事，靜下心來，用不疾不徐的旅行方式，感受台三線昔日的茶鄉歲月。張家齊說，沿著台三線行駛，不要急著趕往目的地，蜿蜒的公路轉個彎，



也許是縣道、也許是鄉道，公路兩旁的風景千變萬化，需要慢慢地欣賞。沿線客庄各具特色，還有許多值得探訪的茶廠。

每當有國外賓客或外縣市友人來訪，張家齊都會推薦他們循著台三線沿線走走，欣賞自然風景之外，還可以走訪東方美人茶、蜜香紅茶的產區，細細品味香醇好茶。此外，客庄獨特的魅力和令人回味無窮的客家料理，都是台三線最吸引人的旅遊魅力。

走入北台灣茶葉史起源地 探訪客家茶文化

從小在客庄長大的張家齊，和台三線的關係十分密切。他的爺爺和父親都從事茶葉相關行業，小時候父親經常帶著他一起去送貨。對張家齊而言，

台三線是一條熟悉且親切的公路。台三線沿線有多家老茶廠和茶園，以頭份為起點，一路往北至龍潭，行經的峨眉、北埔、關西，都有許多值得探訪的茶廠。例如頭份的「鄧國權茶園」，是茶評鑑競賽的常勝軍；峨眉的「徐耀良茶園」多次獲得東方美人茶比賽特等獎，曾創下一斤百萬的紀錄；歷經五代、傳承百年製茶工藝的「義春茶園」，製作的東方美人茶獲獎無數；位於橫山的「沙坑茶廠」，曾是遠東地區最大茶廠，早年以紅茶外銷為主，如今轉型為推廣生活中的茶文化，不定期舉辦茶會和各類相關茶產業活動與講座，以茶會友。

「走進台三線的客庄，可以品嚐各種好茶，聽聽老茶廠的故事。」桃竹苗是東方美人茶的主要產



台灣紅茶公司現址的主建築是歷史悠久的兩層樓紅磚木結構建物，雖然經過多次改建，仍能看見日本時代的建築特色。

地，張家齊說，乍看之下，好像每家茶廠都在製造生產東方美人茶。事實上，每間茶廠都有屬於自己的家族故事和製茶歷史，各家所生產的東方美人茶，也都有截然不同的風味。除了喝茶之外，更有機會深入了解台三線的茶金歲月。在關西和龍潭，有三處值得走訪的「茶」景點，分別是「台灣紅茶公司」、「福源茶廠」以及「臺灣客家茶文化館」。



東方美人茶特有的果香氣味，主要來自於小綠葉蟬的叮咬，被咬的愈嚴重的茶葉，製成東方美人茶之後，茶味更甘甜、香氣益發濃郁。

創立於 1937 年的台灣紅茶公司，曾是新竹州第一家紅茶精製廠，以茶類產品加工出口外銷為主。茶廠現址的主建築，是歷史悠久的兩層樓紅磚木結構建物，雖然經過多次改建，仍能看見日本時期的建築特色。位於二樓的「臺紅茶業文化館」，展示台灣紅茶公司珍貴的文物。「主展區木倉庫上滿佈著鐵刷板，是一大亮點。」張家齊說，早期茶葉外銷時，會在木箱上噴漆顯示相關資訊，展示的鐵刷版可以看見國外的城市名稱、出口港、茶葉名稱等字樣，一整面牆上掛著滿滿的鐵刷板，記載著當年台灣茶葉外銷世界各國的輝煌紀錄。

從關西經台三線約莫 15 分鐘車程即可抵達龍潭，這裡有傳承五代的福源茶廠，還有以「客家茶文化」和「茶葉產業史」為展覽主軸的臺灣客家茶文化館。福源茶廠販售的茶品種類眾多，有東方美人茶、酸柑茶、陳年老茶、包種茶等，自有茶園占地超過七甲。目前開放團體預約參觀，非農忙期間還有磨茶粉、採茶和揉茶等體驗活動。「兩年前才開幕的臺灣客家茶文化館，以現代新風貌呈現客家的茶文化和歷史，和參觀老茶廠又是截然不同的感

受。」占地 3.6 公頃、場館面積 2,600 坪，建築物的外觀和四周景觀規劃，融入茶道精神，獲得「2022 美國繆思設計獎」的景觀類銀獎。張家齊說，館內的設計和展覽都非常具有可看性，例如天光大廳、充滿異國風情的「六國茶室」等，非常值得一遊。

茶葉入菜好滋味 道地客家料理齒頰留香

頭份也是昔日台三線沿線的茶產地之一，在頭份後花園的老崎紅土丘陵台地，至今仍可見滿山茶園。雖然茶產業的盛況不復當年，但是有數家老茶廠，依舊守著茶園致力種出好茶。好比是以返樸農法栽種無汙染有機茶的「怡明茶園」，利用對環境友善的方法，順應自然規律耕作茶園，照料茶樹。有別於傳統茶廠的經營方式，結合茶園觀光、茶席體驗和茶餐廳。同時提供原片茶香系列，台灣烏龍、東方美人、炭燒青茶等多種茶品。手工揉製的頂級

茶，具有獨特的香氣與風味。

「在這裡可以看見很罕見的手動製茶機具，以及美味的料理。」張家齊特別喜歡的料理是麻油松阪豬，搭配著帶有特殊香氣的薑黃飯。怡明茶園的景觀茶餐廳採預約制，隨著四季提供各式以當季食材烹調的無菜單料理，以及傳統的客家風味和以茶入菜的美味料理。「美好的旅行，一定要伴隨著美食。」除了分享好茶之外，張家齊也喜歡分享美食。他說，到了客庄，絕對不可錯過品嚐道地客家菜。

「客家小炒、薑絲炒大腸、客家湯圓，都是來到客庄必吃的道地客家料理。」張家齊說，雖然客家餐廳的菜色大同小異，但是相同的菜色會因為不同店家的料理方式而有不同風味，就像東方美人茶一樣，每家茶廠的滋味各有千秋。在頭份、關西和



臺灣客家茶文化館 2022 年底正式開幕，以現代新風貌呈現客家的茶文化和歷史。館內的福爾摩沙茶館還有販售各種手沖台灣茶，茶葉甜點等。
(圖片提供／謝琮揮)



怡明茶園的景觀餐廳採預約制，隨著四季提供各式以當季食材烹調的無菜單料理、傳統的客家風味和以茶入菜的美味料理。（圖片提供／Dora & Rocky 食不湘瞞）



充滿懷舊氛圍的大江屋客家美食館，是在地相當受歡迎的餐廳，張家齊尤其推薦雞油拌飯，店內貼心提供免費的雞油和白飯，讓人胃口大開。（圖片提供／Tiss 玩味食尚）

龍潭，都能吃到非常道地又美味的客家菜。位於頭份和平路的「范頭家」，原本是一間法式餐廳，幾年前轉型為客家餐廳，提供合菜料理。在西式用餐空間享用客家菜餚，別有一番情調。

坐落在關西鎮中豐路的「清香飲食店」，是一間開業 90 年的老店。除了必點的客家小炒、薑絲炒大腸和客家湯圓之外，菜脯蛋、蔥燒豆腐、燜筍爌肉，也是張家齊推薦的菜色。開業超過一甲子的「尤咕麵」，同樣是關西地人氣老店。堅持以傳統竹筴沬煮的招牌乾麵，簡單淋上香蔥油膏，就是令人回味無窮的古早味美食。龍潭大北坑休閒農業區有多間客家菜餐館，其中一間紅磚瓦房，充滿懷舊氛圍的「大江屋客家美食館」，便是相當受歡迎的餐廳。「慢火燉煮的燜土鯽魚，肉質軟綿、入口即化。紅燒爌肉、脆皮肥腸、江屋豆腐，都是鹹香入味的下飯菜。」大江屋的雞油拌飯，更是讓張家齊一想到就嘴饞的美食。店家貼心提供免費的雞油和白飯讓客人享用，熱騰騰的白飯淋上一匙雞油和醬油，撲鼻的香氣讓人胃口大開。

台三線四季皆美 四月油桐花正盛開

「旅行，就是在繁忙的日常生活裡，尋求一絲寧靜。做平常沒有做的事情，像是一種放鬆的儀式感。」張家齊說，旅行不一定要扛著行李出國，或是到一個距離居住地很遙遠的城市或鄉村。有空的時候，他會趁著好天氣沿著台三線騎車晃晃，享受獨處時光。對他而言，這也是一種很棒的休閒方式。

「台三線桃竹苗路段的沿線擁有豐富景觀，一年四季都可欣賞花海美景。」每年 2 月到 3 月間，是魯冰花盛開的季節。大北坑休閒農業區是欣賞魯冰花的最佳地點。張家齊說，魯冰花是一種綠肥作物，它可以提供茶樹生長所需的氮肥，茶農都會利用茶樹冬季休眠期間栽種。春天來臨時，魯冰花盛開形成美麗的黃色花海，成為茶園的美麗地景。



春櫻時節，有「櫻花車站」美稱的橫山車站，吸引眾多追櫻迷和攝影同好者。（圖片提供／Shutterstock）

春櫻時節，有人將位在台三線旁的橫山車站譽為「櫻花車站」。從橫山到九讚頭、合興車站一帶，種植近二千株櫻花，當火車行駛至橫山車站時，是追櫻迷最愛捕捉的畫面。當櫻花落盡後，緊接著登場的是猶如春雪的白色油桐花季。每年4月初，桃竹苗是賞桐花美景的最佳旅遊地點。好比台三線苗栗段的公路旁，很容易就可以看見山頭一大片的桐花，在樹梢上的白色花朵，乍看就是春天裡的皚皚白雪。時序入秋之後，楓紅和落羽松成了台三線最美麗的季節限定。

為了到各地尋找好茶，張家齊常常天剛亮就準備出門，有時候忙到黃昏之後才能準備回家。「因為工作的關係，三天兩頭都會經過台三線，每一次我都覺得它很美。」在張家齊的眼中，無論是穿梭山巒的晨曦，或是被夕陽染成金黃色的山脈，都讓他著迷不已。從頭份往三灣方向的一個大彎處，有

一個張家齊的私房景點，每次行經此處時，他總會忙裡偷閒的短暫停留，欣賞群山環繞的自然美景，以及山下客庄聚落。「旅行，不一定要到很遠的地方。」張家齊說，暫時遠離忙碌的工作或生活圈，其實就是一種旅行。他認為，能夠住在台三線沿線的客家庄，是很幸運的一件事。所以，他十分珍惜這份天賜的禮物。



每年4月初，桃竹苗是賞桐花美景的最佳旅遊地點。（圖片提供／Shutterstock）



跟著製茶師張家齊走進客庄品好茶

尋茶香 · 訪茶鄉

大江屋

電話 03-4794547

地址 桃園市龍潭區大北坑街 1998 巷 65 號

時間 11:00 ~ 14:00 17:00 ~ 20:00

臺灣客家茶文化館

電話 03-4710855

地址 桃園市龍潭區高原里高原路 768 號

時間 09:00 ~ 18:00 (週一公休)

福園茶廠

電話 03-4792533

地址 桃園市龍潭區竹龍路 590 巷 56 號

時間 08:00 ~ 17:00

備註 茶廠僅於農閒時間開放團客預約參觀；

門市正常營業

(臺紅茶業文化館)

台灣紅茶股份有限公司

電話 03-5171262

地址 新竹縣關西鎮中山路 73 號

時間 08:30 ~ 17:00 (週二公休)

怡明茶園

電話 0908-381-508

地址 苗栗縣頭份市 12 鄰 22 之 5 號

時間 週二至週五 11:00 ~ 13:30；週末 11:00 ~ 14:30

17:00 ~ 19:00 (週一公休)

備註 需預約

清香飲食店

電話 03-5872887

地址 新竹縣關西鎮中豐路一段 422 號

時間 11:00 ~ 19:10 (週一公休)

張家齊私房景點

座標 $24^{\circ} 40' 47.8'' \text{N}$ $120^{\circ} 57' 12.5'' \text{E}$



茗場茶業

張家齊私房景點

怡明茶園







門闌熱

靚燈好客在頭份

四月八慶城藝





(圖片提供／客新聞)

每年農曆4月8日是俗稱「頭份四月八」的客家文化慶典，至今已有百年歷史，是全國少數在元宵節過後還能看到花燈的地方盛事。在地方政府推動下，「四月八」成為一年一度的系列活動，在這段期間，成排的花燈點亮頭份市街，寺廟也舉辦擴大祭拜儀式，客庄的男女老少走出家門，樂得和媽祖婆與義民爺一同「鬥鬧熱」！

撰文 | 邱瓊綾

在傳統農業社會，「信仰」往往是凝聚在地情感的重要力量，於是客庄許多大節慶，都與祭祀活動緊密相連。而每年四月八前後，位於頭份田寮里的永貞宮媽祖出巡遶境，在這段期間，客庄鄉親們會廣邀外地親友前來做客，加上遠道而來的香燈腳與陣頭，使頭份的街頭巷尾無不熱鬧滾滾，盛大的程度，也使「頭份四月八」曾被客委會選入客庄特色節慶活動之一。這項百年前由地方仕紳自行發起的花燈競賽，逐漸演變為頭份特有的客家習俗，近年在頭份市公所推廣下，以「靚燈好客節」的品牌推向全台。不只保留花燈競賽與媽祖遶境的傳統，今年再以「頭份慶城藝」為主題，加入青年爐主、演唱會與藝文展演等活動，希望邀請更多年輕人走入客庄，感受傳統與新潮碰撞出的獨特魅力。

迎神遶境賽花燈 四月八全庄動起來

頭份市位於苗栗縣北部，舊稱田寮庄，境內居民以客家人為主，是苗栗縣人口最多的行政區域，早在數百年前就有許多客家人移入開墾，並創造出有著深厚底蘊的客家文化，其中，最獨特的客家民俗節慶就屬一年一度的「頭份四月八」。

早在日本時代，頭份以中正路為主要發展幹道，昔日曾在街頭設置一座「上公園」，街尾也設置一座「下公園」，這兩處公園原先小吃店與攤販林立，後來才改建為單純供民眾休憩的公園。在城市發展的進程中，上、下公園始終互相輝映，猶如頭份的兩扇門



戶，不僅蘊藏了許多居民的回憶，也是地方上的精神地標。據地方耆老回憶，中正路昔日曾是頭份最繁盛的街道，上街與下街商賈往來頻繁，使這一帶熱鬧非凡。有一種說法是在大正初期，上街「上公園」進行屠宰業的賴元造等人，和下街「下公園」黃、陳兩家仕紳，於過年期間展開一場花燈對抗賽。

然而直到元宵節過後、農曆3月23日仍難以定奪高下，最後他們商議於農曆4月8日釋迦牟尼誕辰時，進行最後一次總決賽。花燈總決賽的消息很快傳遍大街小巷，而頭份的媽祖廟「田寮永貞宮」與頭份義民廟也來共襄盛舉。他們先邀請頭份義民爺前來作客，並在義民爺陪同下，組織四大庄隊伍一同去北港過火。北返後，永貞宮會先帶媽祖到義民廟作客，再開始出巡遶境，於此期間，在地居民紛紛前往義民廟參拜，為頭份四月八的活動揭開序幕。

昔日那場花燈比賽，誰輸誰贏已不可考，但這場由民間發起的活動，演變至今成為一年一度的地方盛事。每逢四月八，各地的陣頭、香燈腳齊聚頭份，商家攤販也樂得在這段期間「趕集」，而虔誠的客庄居民們會在家門口擺放香案，並準備滿桌宴席，廣邀在遠方打拚的親友回來做客、看戲，四月八不只展現傳

統客庄的「好客」精神，瀰漫鎮上的歡樂氣氛，也成為老頭份人的珍貴回憶。

多元融合 閩客「衣」家親

數百年來，中港溪日夜奔流，流經南庄、三灣、頭份、竹南、造橋、後龍，串聯苗栗在地的客家、閩南與原住民等族群，在沃土孕育出豐沛且多元的文化，而行之有年的四月八更在頭份田寮永貞宮響應下，擴大規模成為一年一度的迎神賽會，以「媽祖」為名的遶境活動，逐漸打破閩客分野，並凝聚當地社群的向心力。

為了凸顯「客庄媽」的信仰特色，永貞宮媽祖出發遶境前，會換上富含客家精神的花布聖袍，近年來也邀請前來「作客」的北港朝天宮、新港奉天宮、彰化南瑤宮的媽祖共襄盛舉，各迎送一尊媽祖聖像換上客庄新裳，象徵彼此友誼長存、閩客「衣」家親。

到了四月八當天，鑼鼓聲響徹頭份，鑾轎隊伍浩浩蕩蕩地巡視四大庄，澤被不分閩客，而是以一視同仁的慈悲心，為黎民蒼生祈福。在共同信仰的凝聚下，四月八逐漸消融對立的族群界線，成為超越祖籍的文化活動，並展現台灣多元文化的魅力。



上圖 | 學生創作百顆彩繪花燈。(圖片提供／頭份市公所)

左圖 | 頭份市公所以「頭份四月八，靚燈好客節」為名，保留賽花燈習俗。(圖片提供／頭份市公所)



頭份市公所也將邀請學生創作百顆彩繪花燈。(圖片提供／頭份市公所)

上百顆彩繪花燈 傳承花燈競賽文化

為了凝聚老頭份人的情感，並延續在地客家文化，頭份市公所從 2004 年起，將頭份四月八擴大為文化節慶活動，並以「頭份四月八，靚燈好客節」為名，保留賽花燈習俗，近幾年再加入演唱會與青年爐主，讓延續百年的客家文化與年輕世代接軌。2024 年活動於 4 月 26 日揭開序幕，在中華路與中正路交會的「下公園」，蓋起高達六公尺的燈樓，並懸掛直徑長達 2.5 公尺的巨型花燈，頭份市公所也將邀請學生創作百顆彩繪花燈。

好吃好玩好好逛 庄頭共下門鬧熱

每當宮廟舉辦祭典活動時，常會炒米粉與信眾分享、吃平安，而頭份在地的尖山米粉與黑豆醬油遠近馳名，於是頭份市公所結合民俗文化與在地農特產，將在 5 月 11 日上午舉辦炒米粉大賽，除了邀請專業評審評選出前三名隊伍，同時也開放現場民眾試吃，並以餐碗投票，為活動選出最佳人氣獎！當天下午，市公所前停車場將舉辦在地市集，邀請 20 組具有客家文化元素或苗栗特色的青創店家前來設攤；到了晚上，不妨留下來參加「食飽聽歌演唱會」，今年邀請

客家小天后陳明珠等超強卡司接力歡唱！希望讓年輕世代透過參與宗教習俗，感受到最好客的四月八！

青年爐主傳文化 國小生擺創意供桌

四月八重頭戲「媽祖遶境」將在 5 月 14 日至 16 日（農曆 4 月 7 日至 9 日）期間登場，田寮永貞宮媽祖將換上充滿客庄風情的花布新衣，與信眾展開頭份四大庄遶境。而在遶境期間，燈樓下方也會搭建一座表演舞台，並邀請藝文團體巡演。

此外，配合媽祖遶境路線，頭份市公所也向在地 12 所小學，募集校園青年爐主，並以創意三牲為題，邀請孩子們設計別具巧思的創意供桌，留下和四月八的美好回憶，並透過讓孩子們實際參與，讓流傳百年的在地文化氣象長青。



2024 頭份四月八靚燈好客節

活動期間 4/26 ~ 5/17
相關活動訊息
請掃描 QR Code 關注。



頭份市本所網站



緣頭小份粉絲專頁



釀啤酒、入菜皆宜

客家桔醬

華麗變身秀

在台灣客家人分布極廣，因此「客家桔醬」在各地都能見到，但是在原料、製作與調味上，每個區域都有著自己獨特之處，無論是哪裡的客家桔醬，共通點都是以酸澀難入口的小柑橘為原料製成，說明客家人愛物惜物的天性。除了傳統當作蘸醬食用外，居然也能釀造出啤酒，並在國際大賽中獲獎，以傳統客家桔醬為基礎，創造出令人驚艷的作品，著實讓客家味躍上國際舞台。

文／蘇曉音 攝影／王文廷



GIEI LONG

走進客庄，幾乎都能見到「客家桔醬」的存在，因為這可是客家人數代累積下來的風土飲食，不同地區做成的桔醬，無論是原料或是調味都有不同，在新竹地區北埔、竹東一帶，通常是用金桔做桔醬，有的是原味，有的是加一些糖，以俗稱金桔的四季桔製作，它的果形呈球狀，皮澀易剝、汁多味酸，常見以盆栽方式種植，也很適用在庭園布置，在台式飲品中的「金桔檸檬」就是使用這款柑橘。

而新埔、關西這邊，則以酸桔製作，竹東知名桔醬（阿金姐）也是用酸桔製作，會加入糖、鹽、辣椒等等做調味，在宜蘭還有以金棗製成的桔醬。新竹新埔有 200 年開發歷史，是台灣的柿餅、桔醬發源地，也是全台栽植酸桔最多的產地之一，酸桔是一種酸到難以入口的柑橘，但在農業上卻又是嫁接不可缺少的砧木，在日本時代引進之後，就開始在新埔落地生根，每年大量產出的果實就成了地方媽媽要想辦法解決的問題，最傳統的使用方式就是做成客家桔醬，除了自家食用外，因為農曆 10 月中旬酸桔成熟轉紅，11 月到 12 月正是熬煮桔醬的時機，還能化身伴手禮送人，或者上市場擺攤販售一舉數得，每一家都會依據自家口味調整，做出的味道有所不同，但是加入鹽、糖、辣椒調味是約定成俗的配方，即使比例上有所不同，有些能在尾韻嘗到辣椒帶來的些許刺激感，屬於新埔一帶客家桔醬的特色。

由於酸桔、金桔、金棗等較小顆的柑橘類果實都能為原料，因此客家桔醬風味差異大，但也正因為如此，在不同地區品嚐都能有不同的驚喜，也是很有趣的體驗。



桔醬釀酒 佐餐新選擇

在新竹出生、長大的釀酒師林坤生，雖然不是客家人，但生活總被客家族群包圍著，從小就對客家桔醬不陌生，某次和朋友在外面吃飯，吃著白斬雞蘸著客家桔醬時，突然想到：「為什麼我不把這個家鄉味道釀到啤酒裡呢？這樣就能把屬於區域的味道推廣出去。」於是他投入研發，花了 5、6 年的時間確認配方比例，才將「桔醬啤酒」正式上市，並在 2021 澳洲國際啤酒大賽（AIBA）獲得銅牌的肯定。

餐酒搭配是近幾年來餐飲界非常流行的趨勢，林坤生說：「以客家桔醬做啤酒，就是要用來配著菜一起吃的，因此雖然很多人對於客家桔醬的感覺是酸中帶甜，好像很適合用來當作餐前的開胃酒，但是只要喝了一口就會發現跟想像的完全不同，因為新埔的客家桔醬加了辣椒，喝下一口仔細品味，就會發覺在舌頭上有著些許的辛辣感，選擇以比利時酵母來與它搭配，更能凸顯辛香料的特性，跟著食物一起在嘴巴裡咀嚼就能呈現出這款啤酒佐餐的獨特性。」啜飲這杯啤酒，喝到的不僅僅是客家桔醬的風味，更有釀酒職人在味道上的巧妙安排。

特色入菜 料理烘焙齊飄香

客委會近來也與星級主廚簡天才合作，推出內山桔醬雞肉義大利麵，桔醬與奶油汁溫柔結合，隨



禁止酒駕 飲酒過量，害人害己。



新竹津采酒業用義順冰店的桔醬來釀酒，保留桔醬的「酸、甘、鹹」。



義順冰店夏天製冰、冬天做桔醬，特製出當地才有的桔醬冰棒。(圖片提供／邦妮吃貨日記)

著寬麵絲滑入口，有鮭魚卵點點提鮮，些許果酸打亮風味，乳脂香氣更顯溫潤；另外 LA ONE bakery 曾推出內山桔醬乳酪吐司，蛋奶香氣的吐司，包覆微酸的桔醬卡士達與 Cream Cheese，而內山桔醬奶油乳酪布雪外酥內軟的蛋糕，搭配清新爽口的桔醬乳酪內餡，百吃不膩。

酸甜中帶鹹 專屬客家的獨特風味

在新埔鎮，已經成立百年的合發桔醬行，據說是當地客家桔醬的始祖，桔醬製作歷史比新竹縣其他地方約早了 90 年。雖說也有其他地方是以酸桔製作，但是因為大多是以連皮帶籽的方式研磨出汁液，所以會以大量糖調味蓋過果皮及籽的苦澀味，桔醬口味偏甜；但是合發桔醬製作時先去籽，再把酸桔果皮入熱水中汆燙、之後再泡水去苦澀，不但較為濃稠並帶有獨特鹹甘滋味，因此成為新埔人最愛的第一品牌。

製作客家桔醬的過程，可說是相當耗時費工，從酸桔採收、洗淨、手工去籽、汆燙、泡水、熬煮、調味、冷卻到裝瓶封罐，大約需要費時兩天的時間，過程中幾乎完全依靠手工，雖說很辛苦，但這獨特的風味卻是客家人的心頭好，用來作為水煮肉類的蘸醬，頗能達到去油解膩功效，而酸甜中帶有鹹味的風格也成為許多客家遊子思念念的滋味。

揉合傳統與現代 桔醬變化多

在地的老冰店義順冰店也加入製作客家桔醬的行列，夏天製冰、冬天做桔醬，再特製出當地才有的桔醬冰棒，很受歡迎，釀酒人林坤生就是以義順冰店的桔醬來釀酒，保留桔醬的「酸、甘、鹹」，揉合傳統與現代，整體調性溫和，酒體圓潤，而尾韻停留在味蕾上的辛辣感，正是桔醬啤酒最有趣之處，讓人感覺在口中豐富的變化性。

一起動手做

內山桔醬雞肉義大利麵

食譜提供／簡天才



材料：鳥巢麵 4 球、小番茄 30 公克、櫛瓜 30 公克、鮭魚卵 10 公克、鮮奶油 80cc、黑胡椒（少許）、雞高湯 240cc、洋蔥 15 公克、起司粉 10 公克、客家桔醬 40 公克、綜合香草（少許）、橄欖油 20 公克、雞肉 80 公克



7 min

STEP 1

滾水下鳥巢麵，燙煮七分鐘。



STEP 4

起鍋前加入客家內山桔醬及起司粉拌勻即可盛盤。



2 min

STEP 2

熱鍋下橄欖油將雞腿肉煎至上色，上色後下洋蔥、小番茄及櫛瓜炒至蔬菜軟化再加入雞高湯及鮮奶油，煨煮約兩分鐘。

STEP 5

撒上綜合香草、黑胡椒，再擺上鮭魚卵即可出餐。



2 min

STEP 3

將鳥巢麵加入煨煮的基底，拌炒約兩分鐘。

內山桔醬
Nui San Gid Ziong





SPECIALITIES OF HAKKA



蜜蜂阿虎



無論是加入台灣本土玫瑰花瓣，口感清甜帶有淡淡幽雅玫瑰香氣的玫瑰蜂蜜醋，或以野生咸豐草及野生種土龍眼樹為蜜源，製成的黃金蜂蜜及龍眼蜜，堅持一貫的嚴選品質，奠定了良好的信譽基礎，口碑甚佳，值得您細細品味。



tel 03-4808326 time 週一至週日 10:00-20:00
add 桃園市龍潭區中豐路上林段 261 號



tel 03-5872556 time 週一至週日 09:00-20:00
add 新竹縣關西鎮正義路 12 號

關西玉山麵



以客家祖傳的百年工法維持品質，堅持不添加防腐劑，並以 12 小時的製麵工法，利用新竹的九降風與室內烘乾的方式冷熱交替，讓麵條「慢乾緊實」，造就了玉山麵的 Q 度、咬勁，和滑順彈牙、久燙不糊的特色。

客家等路

「等路」在客家話的發音為 den、lu，指的是「伴手禮」，客家特色等路種類眾多，不論是糕點零食、菜餚美食、農特產、釀造物、茶／飲品或是醃製／調料，應有盡有，每期為您精選不同等路，為旅遊增添更多回憶。



客家特色商品專區

美之味農產

透過不斷研發傳統道地客家風味的食材，堅持不加防腐劑及化學添加物，使其產品深受信賴，目前所產出品項豐富多變，並採復古包裝，深獲年輕消費族群青睞，讓更多人有機會接觸客家菜，也將客家料理的好滋味傳播出去。



tel 03-7225291 add 苗栗縣公館鄉中義村 16 號
time 週一至週日 09:00-17:00



tel 03-7683411 add 苗栗縣頭份市中正路 311 號
time 週一至週日 09:00-12:00、13:00-18:00

桂花品

來到山城除感受濃濃客家情外，在春、秋季節家家戶戶總瀰漫著且清新且濃郁的桂花香，勤奮樸實的客家婦女利用垂手可得的桂花發展出各種美食，一份懷念的味道喚起過去的記憶，讓年輕的後代、外來的旅客皆能分享這傳統的好味道。





慢歇旅宿 ROMANTIC ROUTE 3 HOTEL



WELCOME



資料來源／
交通部觀光署旅宿網

TAOYUAN 桃園市大溪區

日安	0910-685810	一德里 11 鄰康莊路 349 號
新南 12 文創商行	03-3884466	中山路 12 號
大溪老城四季行館	03-3881818	中央路 37 號
小巷內	03-3881052	中央路 52 號之 3
中和旅社	03-3872366	中正路 31 號
食午之棲	0952-286228	中庄下坎 15 之 7 號
碧雲天汽車旅館—大溪館	03-3803399	仁一街 49 號 1 至 2 樓
僑愛大旅社	03-3802992	介壽路 343 號
孔雀大旅社	03-3800023	介壽路 904 號 2 至 3 樓
桃園大溪笠復威斯汀度假酒店	03-2725777	日新路 166 號
大料涵河岸民宿	03-3888377	月眉里 13 鄰月湖路 80 號
玫瑰左岸莊園	03-3880655	月眉里 15 鄰信義路 2 號
微笑蒔光	03-3880811	月眉里 7 鄰月眉路 246 巷 45 號
巷裡閑	0912-566089	后尾三橫巷 2 號
和平 92 共室	03-3872963	和平路 92 號
大溪老城民宿	0955-884963	東一路 37 號
樂木居河岸行館	0978-580066	信義路 117 號
永福萊利民宿	0932-930062	信義路 657 巷 52 號
人客旅館	03-3800666	埔頂路一段 50 號
歐堡汽車旅館	03-3893570	埔頂路一段 61 號
康莊旅店	0966-128080	康莊路 48 號
逸雲莊	03-3880761	康莊路三段 583 巷 270 號
大溪甘單樓宿	0918-384158	勝利街 79 巷 1 弄 1 號
大溪老街登龍寶第	03-3882626	登龍路 5 號
新大溪民宿	03-3873357	順和路 21 號
河岸森林農莊	03-3870300	瑞安路 2 段 150 號 3 樓
三橋渡假旅店	03-3803999	瑞興里 17 鄰瑞安路一段 168 號
秘境 41	03-3887111	興和里 19 鄰中央路 41 號
蘇家莊園	03-3873737	福安里 3 鄰復興路一段 1039 號

TAOYUAN 桃園市龍潭區

悅華大酒店	03-4803388	九龍里悅華路 100 號
外婆的家	0988-818090	三水里 6 鄰大北坑街 1998 巷 38 弄 8 號
三坑老爹	03-4115350	三坑里 19 鄰永昌路 51 巷 18 弄 18 號
紅橋驛站	0903-607598	三坑里 19 鄰永昌路 79 號
繞山花民宿	0932-297101	三和里 11 鄰龍新路三和段 1369 巷 70 號
馬廐民宿	0988-606896	三和里 6 鄰渴望二路 125 巷 72 弄 13 號
吾室	0976-388458	大平里 17 鄰民治路 54 號
福華石門水庫渡假飯店	03-4112323	大平里民富街 176 號 2-10 樓
中正美學飯店	03-4792364	中正路 206 號
溫馨旅館	03-4991688	中正路 457 號

TAOYUAN 桃園市龍潭區

凱虹汽車旅館	03-4995757	中正路 506 號 2 樓
龍都旅社	03-4791926	中興路 63 巷 6 號
樸隄商務旅館	03-4097255	中豐路上林段 506、508、510 號 2 樓
龍安旅社	03-4792109	北龍路 30 號 2-3 樓
名人堂花園大飯店	03-4339090	民生路 141 巷 150 號
伊加伊時尚旅館	03-4713388	永和路 85 號 2-3 樓
老屋瓦民宿	0919-383600	佳安西路 4 巷 92 弄 1 號
緣心	0975-853890	佳安西路 4 巷 97 號 2 樓
漫楓宿民宿	0919-383600	佳安里 10 鄰佳安西路 4 巷 76 弄 8 號
蔣薈 iHouse	0919-369825	東興里 6 鄰中興路 63 巷 68 弄 70 號
萊茵旅館	03-4891566	金龍路 79 巷 21,21-1 號 1-3 樓
十六石遛民宿	0902-358019	高平里 18 鄰高楊南路 701 巷 2 弄 16 號
雅舍輕旅	03-4071659	渴望路 205 巷 46 號 1 至 8 樓
渴望會館	03-4072999	渴望路 428 號 3-5 樓
烏樹林從前從前	0905-016957	龍平路 115 巷 138 弄 76 號

HSINCHU 新竹縣橫山鄉

望雲の家民宿	0933-877112	力行村中山街 1 段 83 號
鍾媽媽民宿	03-5849127	內灣村 81 號
山舍民宿	03-5849988	內灣村 92 號
星光流域	03-5849433	內灣村 146 號
佐岸	03-5849320	內灣村中山街 2 段 51 之 7 號
彎月民宿	03-5848062	內灣村中正路 279 號
遷徙咖啡民宿	0983-332511	內灣村和平街 18 號
田園春曉	0955-205001	田寮村 8 鄰田洋街 56 巷 15 號
傳客莊民宿	03-5811599	沙坑村 16 鄰中豐路 3 段 140 號
登美山莊	03-5961551	南昌村 4 鄰薯園 24 之 1 號
金脈有村	03-5911789	福興村 5 鄰馬福 89 號
萬瑞渡假村	03-5934096	橫山村 23 號
內灣營地民宿	03-5363526	豐田村 2 鄰油羅 49 號
塵外	03-5933182	豐鄉村 3 鄰大山背 37 之 1 號
神仙居民宿	0955-280966	豐鄉村大山背 29 號

景點大募集

客家美好事物何其多，看了本期內容，是否覺得意猶未盡呢？
還有哪些在地秘境、特色習俗活動，是您覺得非常值得報導的呢？
快來告訴我們吧～





慢歇旅宿 ROMANTIC ROUTE 3 HOTEL



WELCOME

MIAOLI 苗栗縣公館鄉

櫻之芳庭民宿	037-237387	福星村 7 鄰福星 227 之 9 號
紅棗民宿	037-234443	中義村 11 鄰中義 267 之 5 號
和風民宿	037-233498	仁安村 6 鄰仁安 100 之 17 號
六沐森民宿	0988-771506	仁安村 6 鄰仁安 99 之 21 號
碩珮民宿	0966-615696	仁安村 9 鄰 122 之 10 號
聚福居民宿	0932-631082	仁安村 9 鄰仁安 118 之 2 號
松鶴祥和居民宿	0921-951213	仁安村 9 鄰仁安 118 之 3 號
松鶴向陽居民宿	0927-216781	仁安村 9 鄰仁安 118 之 5 號
苗栗松鶴陶然居民宿	0932-625075	仁安村 9 鄰仁安 118 之 7 號
綠野神農休閒民宿	037-233855	仁安村 9 鄰仁安 122 之 28 號
北河莊園	0928-360108	北河村 13 鄰北河 138 之 2 號
龜樹民宿	0938-202734	玉谷村 1 鄰玉谷 7 之 5 號
響水客棧	0923-124902	開礦村 13 鄰開礦 193 號
慕農客民宿	037-223579	開礦村 1 鄰開礦 22 之 10 號
草山境	0933-533195	開礦村 2 鄰開礦 26 之 10 號
戀戀山水農莊民宿	0903-929218	開礦村 2 鄰開礦 30 號
清風朗月莊	037-222068	福星村 10 鄰福星 312 之 8 號
苗栗桐馨莊園民宿	0960-584818	福星村 1 鄰福星 29 之 2 號
喫茶居民宿	037-231906	福星村 2 鄰福星 43 之 13 號
築夢農莊	037-239202	福星村 2 鄰福星 43 之 2 號
我的家 51-6 民宿	037-230070	福星村 2 鄰福星 51 之 6 號
衝到山上去放空民宿	037-230565	福星村 7 鄰福星 227 之 3 號
蘊慢築民宿	0937-586860	福星村 8 鄰福星 262 之 5 號
福村養生農場	037-220675	福德村 1 鄰福德 7 之 1 號
鹿野觀雲民宿	037-239988	福德村 4 鄰福德 35 之 11 號
桐莊	037-220788	福德村 4 鄰福德 35 之 12 號
攬月莊民宿	037-233305	福德村 4 鄰福德 35 之 2 號
兆陽樓	037-236798	福德村 4 鄰福德 36 之 13 號
綠風民宿	037-238553	福德村 4 鄰福德 36 之 21 號
祁家院	037-233118	館東村 10 鄰館東 143 之 9 號
桐遊柿界民宿	037-232358	館東村 12 鄰館東 166 之 6 號
金井灶之居	037-2282502	館東村 9 鄰館東 133 之 1 號
荷塘居	037-233456	館南村 13 鄰館南 332 號

MIAOLI 苗栗縣銅鑼鄉

風山雅筑莊園民宿	0912-856602	盛隆村 5 鄰盛隆 45 之 18 號
栗丘民宿	0911-270367	朝陽村 1 鄰朝北 3 之 1 號
小樹的家	0955-661256	福興村 3 鄰中山路 130 之 1 號
微光書旅民宿	037-982453	銅鑼村 19 鄰中正路 5 號
銅鑼有一種慢	0988-683729	銅鑼村 39 鄰雙峰路文園巷 86 之 3 號
銅鑼灣商務旅館	0975-369889	銅鑼村中正路 152 號
中興旅社	037-981429	銅鑼里新興路 4 號

資料來源／
交通部觀光署旅宿網



ROMANTIC ROUTE 3